Как устроить супервечеринку!

Елена Усачева

SHOUT
SHARE
IT

Annotation

Хочешь повеселиться, но не знаешь, как устроить самую грандиозную вечеринку месяца? Ищешь помощи у подружек, но они пожимают плечами и прячут глаза? Заранее боишься, что у тебя ничего не получится? Тогда эта книга для тебя! Она расскажет, какие бывают вечеринки и мифы о них, и поможет правильно организовать собственный праздник. Научит одеваться со вкусом, быть приятной в общении и даст совет, как стопроцентно завладеть вниманием понравившегося мальчика.

- Елена Усачева
  - Как устроить супервечеринку
    - ■
  - Мифы о вечеринках
    - ■
  - Советы о том, как устроить клевую вечеринку и как к ней подготовиться
    - ■ Собираемся с мыслями
      - ■
    - ■ Готовимся капитально
      - ■
    - ■ По одежке встречают
      - ■
    - ■ Поединок за прекрасного принца
      - ■
    - ■ Организация вечеринки
      - ■
    - ■ Угощайтесь, гости дорогие!
      - ■
  - Пять сценариев улетных вечеринок, отказаться от которых невозможно
    - ■ Пижамная вечеринка
      - ■
    - ■ Цветная вечеринка
      - ■
    - ■ Гавайская вечеринка
      - ■
    - ■ Мистическа вечеринка, или «Вальпургиева ночь»
      - ■
    - ■ Секретные материалы
      - ■
  - Эпилог

Елена Усачева
Как устроить Superвечеринку

Как устроить супервечеринку

Тебе хочется повеселиться, но ты не знаешь, как устроить самую грандиозную вечеринку месяца? Ты ищешь помощи у подружек, а они пожимают плечами и прячут глаза? Ты заранее боишься, что у тебя ничего не получится? У тебя в голове крутится только «не смогу», «не знаю», «не для меня», а при слове «вечеринка» твое сердце сладко замирает?

Тогда давай знакомиться! Вместе мы проведем некоторое время, и я постараюсь вымести из твоей головы все ненужные сомнения. Потому что настоящую вечеринку, именно такую, как ты хочешь, может устроить каждый. И в первую очередь – ТЫ!

Сколько всякого «мусора» увязло в твоих несчастных мозгах! И ведь все пугают – не подходи, не пробуй, не тронь. Я же говорю – начни, и у тебя все получится. Хочешь коктейльную вечеринку с приглушенным светом и медленными танцами? Хочешь зажигательный праздник в гавайском стиле? Хочешь веселый девичник с гаданиями и вызыванием духов? Хочешь чинное чаепитие с домашним печением и обсуждением киноновинок?

Ты уже готова закричать: «Хочу! Хочу! Хочу!», но при этом непроизвольно зажмуриваешься, отбегаешь к ближайшей клумбе и прячешь голову в нарядные флоксы? Тогда мы встретились не случайно.

Чтобы устроить нормальную вечеринку, надо понять, что ты на самом деле хочешь и на что способна: как много ты можешь потратить денег, насколько велико родительское терпение (ведь резвиться будешь дома и родичей придется куда-то девать), хороший ли ты кулинар. Для клевой вечеринки тебе нужно желание и несколько дней на подготовку.

Но для начала мне придется развеять десяток-другой мифов, которые прочно засели у тебя в голове. Избавься от них и начни готовиться к самой обыкновенной только твоей СУПЕРВЕЧЕРИНКЕ!

Мифы о вечеринках

Миф № 1

> Человеческая, нормальная вечеринка – это где-то там далеко, за океаном. У нас может быть только классный «огонек» под строгим присмотром учителей. Ну, или, на худой конец, день рождения в присутствии взрослых.

Не все так запущено. Условие одно – и к учителям, и к взрослым надо приходить с четко сформулированной идеей.

«У нас завтра 8 Марта, так что сегодня мы тусанемся в школе часов до трех ночи!»

С таким заявлением смело иди к ближайшему столбу. Он и выслушает, и сочувственно помолчит, и даже стерпит, если ты в него пару раз лбом ударишься.

Учителя скорее всего отправят тебя куда подальше, а точнее, домой, спать и приводить свою голову в порядок. А то она у тебя заметно устала.

Родители будут более любопытны, так что ближайшие часдва тебе будет чем заняться. А вернее, тебе придется отвечать на бесконечные где? с кем? когда? и что будешь делать? И если заранее ко всему не подготовиться, то беседа вряд ли закончится в твою пользу. На невнятное «ну» и «как-то так» ты будешь отправлена по тому же маршруту – то есть в свою комнату думать о хорошем и перечитывать третий том светского этикета.

А значит, если ты хочешь хорошую вечеринку, где и пообщаться можно, и потанцевать, и с интересными людьми познакомиться, то сначала надо все ПРОДУМАТЬ. Хотя бы в общих чертах – какая вечеринка, где будет проходить, что за народ придет, сколько денег понадобится, во сколько начнете, во сколько закончите. А потом уже выдавать взрослым Большую Военную Тайну о том, что вы хотите вечеринку провести. И только после этого начинайте эту вечеринку готовить. Не стоит будоражить народ без официального разрешения взрослых.

Миф № 2

> Прикольная вечеринка – штука сложная и непосильная для слабых рук, плеч и голов детей.
>
> Без взрослых никуда.

Вот такой парадокс нашей жизни – без взрослых никуда, а с ними и подавно никуда. Будете сидеть рядком на лавочке, есть салаты и кисло смотреть телевизор. Ни тебе буйства, ни тебе веселья.

Но с другой стороны – хлеб с колбасой порезать сможешь? Сможешь. Бутылку с шипучкой открыть сможешь? Сможешь. Купить книжку с анекдотами, а потом их прочитать? И на это ты отважишься легко! А уж нажать на кнопку «вкл» магнитофона – и подавно справишься без посторонней помощи. Так в чем же тут сложность-то?

Миф № 3

> Настоящая вечеринка – это мигающий свет дорогого ночного клуба, гламурные девицы в туфлях на высоченных каблуках. А главное – это наличие парней.

Бывают и такие вечеринки. И если тебе очень-очень хочется, то ты сможешь ее устроить. Освободи комнату от мебели, устрой барную стойку с коктейлями, включи приглушенный свет, повесь зеркальный шар, раздай пригласительные билеты, где будет указан дресс-код – что можно приходить только в туфлях на каблуках и в вечерних платьях. Вот и все! Остальное зависит от настроения хозяйки и ее гостей.

Однако настоящие вечеринки не всегда такие.

Если подружка к тебе забежала не просто так, на минуточку, поболтать и рассказать последнюю информацию про гада Петьку, а была приглашена, если к ее приходу на столе горели свечи, а на бархатной скатерти лежала колода карт Таро, то такое мероприятие смело можно называть вечеринкой. И не простой, а мистической. И уже утром ты будешь рассказывать, что было вас не двое, а человек двадцать, как минимум, что на огонек заходил Пушкин с Дельвигом, а в уголке пристроился Блок, пребывающий в мечтах о Прекрасной Даме.

При этом босоножки на шпильках и парни – условие не обязательное. Если главная тема праздника – кто дольше простоит в туфлях на двадцатисантиметровых каблуках, то наличие обуви с этим самым каблуком просто необходимо. Но если такие условия не оговорены, то приходи, в чем хочешь. В конце концов на пороге большинства домов обувь снимают. И здесь уже надо думать о том, чтобы колготки были не дырявые да носки не грязные, а не о чем-то другом.

С парнями тоже все просто. Если есть, бери с собой. Нет – ну и не надо. Наличие парней сильно затруднит ваше общение – кто-то будет стесняться, кто-то, наоборот, начнет вести себя неестественно, пытаясь показать себя во всей красе. Да и задушевного разговора у вас не получится. Ну что эти мальчишки понимают в девичьих секретах?

Поэтому три раза подумай, прежде чем звать парней. И помни, родители будут напрягаться в два раза сильней, если придут мальчишки.

Миф № 4

Вечеринка – дело дорогое

Дорогое в смысле памяти? Приятно потом листать альбом с фотографиями, читать эсэмэски от парня. На самом деле не обязательно вбабахивать в вечеринку несметные тысячи, чтобы она считалась удачной. Плюшки, салатики, соки и газировки не требуют астрономических сумм. А всякие изыски можно оставить для «Кулинарных поединков» и других телевизионных ток-шоу. В нашем деле главное настрой, желание хорошо провести время, а не двадцать перемен блюд.

В конце концов вечеринка – дело коллективное. Можно попросить народ скинуться, вряд ли это окажется слишком дорого.

Миф № 5

Вечеринка – это только еда и только танцы.

Бывает и так. Но если ты один раз побывала на такой вечеринке, то второй раз тебя на нее не потянет. Скучно. А значит, долой установленные непонятно кем правила и вперед к неизвестности!

Самая занудная вечеринка – это вечеринка просто так. Всегда лучше, когда она получается на какую-нибудь тему. Почему дни рождения, свадьбы, новогодние встречи и празднование 8 Марта проходят весело? Потому что все понимают причину веселья.

Если причины нет, то ее надо выдумать. Для этого существуют маскарады, праздники самого вкусного салата, самой интересной истории о любви или самой леденящей кровь страшилки. Можно устроить вечеринку с гаданием на картах, праздник пирога (каждый готовит свой фирменный пирог, и все потом выбирают лучший) или открыть маникюрный салон.

Гости заранее готовятся к тому, что их ждет конкурс, соревнование, концерт. Чем больше ты к празднику готовишься, тем веселее он проходит. Если ты для карнавала взяла лишь старую мамину шляпу с оторванными полями и давно ею забытое свадебное платье, перекрашенное в черный цвет, то такой костюм не вызовет в тебе большой радости. Если же для создания наряда пришлось потрудиться, исколоть пальцы иголками или несколько раз намертво склеить их клеем – тогда другое дело. В тебе проснется гордость и за костюм, и за собственное мастерство.

Наверное, первая вечеринка была проведена еще в доисторическое время. Наевшись мяса мамонта, древние люди прыгали вокруг костра. Или не прыгали, а просто сидели, мыча и жестикулируя. Или просто смотрели на огонь.

С тех пор прошло много времени. Канули в прошлое рыцарские пиры и турниры (тоже где-то в чем-то тематическая вечеринка), королевские балы и царские ассамблеи. Современность развлекается по-своему.

Советы о том, как устроить клевую вечеринку и как к ней подготовиться

Собираемся с мыслями

Я такая глупая и неинтересная, что меня никуда не приглашают (другой вариант – кругом все дуры).

Есть два разных понятия – быть и казаться. Относятся они к одному человеку, но словно делят его на два существа, живущих внутри его.

Если ты убеждена, что у тебя нет друзей потому, что ты неинтересный человек, это значит, в тебе завелся зверек неуверенности. Ты больше склонна обвинить себя во всех неудачах, чем поддержать. А так ли все запущено? Действительно ли ты неинтересна? А ну-ка, возьми лист бумаги и подели его пополам. Сверху одной колонки напиши: «Чего я добилась», а в другой – «Чего я не добилась, но очень хотела».

Начинаем с хорошего. Что там у нас первым пунктом? Пятерка по алгебре? Третья прочитанная книга за неделю? Тридцать шесть переведенных через дорогу старушек? Запись в бассейн? Давай, давай, не скупись себе на похвалы.

Теперь с несделанным. Интересно, что можно не успеть сделать в твоем возрасте? Не успела сходить на выставку? Не позвали в гости? Поругалась с мамой?

Готова спорить с тобой на пять порций мороженого, что первая колонка окажется длиннее второй. И уже от одного этого можно расправить плечи и взглядом победителя осмотреться вокруг.

А теперь пришло время разобраться с твоей второй половиной, а вернее, с тем, что ты есть на самом деле.

Есть такой закон – дружба не терпит унылых. Если ты поклонница черного цвета, все время хмуришься и часто оглашаешь окрестности неуемным плачем, то вряд ли у тебя будет много друзей. Рядом с веселушкой-хохотушкой всегда интересней находиться, чем с «обителью скорби».

Ну и, конечно, у тебя в жизни всегда должно что-то происходить – кино, книги, концерты, походы, встречи. Тогда тебе будет о чем говорить с приятельницами. А значит, тебя не просто позовут на вечеринку, а еще пришлют эскорт для сопровождения, потому что по дороге тебя могут похитить конкуренты и увести на другой праздник.

Гораздо сложнее поменяться, если ты считаешь окружающих дураками. Не всегда одноклассники и приятели блещут умом. Особенно мальчишки в твоем возрасте бьют рекорды по

бестолковости и непонятливости. Но и ты сама тоже не лишена недостатков. Если будешь постоянно фырчать и хмуриться, то заработаешь ранние морщины и обвислые уголки рта, а заодно глобальное одиночество. Людям не всегда нравится, когда на них шипят. Помни об этом и постарайся чаще улыбаться.

Если ты разобралась в себе, улыбнулась соседке по парте, то первая же вечеринка пройдет не без твоего участия.

Какой надо быть, чтобы на тебя обратили внимание.

Успех зависит не столько от внешних данных, сколько от умения этими данными пользоваться.

Чтобы привлечь внимание, надо быть:

• естественной. Если у тебя от природы чистая и здоровая кожа, не приводи ее к общему знаменателю – на щеки тяжелые румяна, на веки синие тени, на ресницы килограмм туши. Останься такой, какая есть, и всегда повторяй себе, что ты единственная и неповторимая;

• уверенной. Пускай в твоей внешности что-то будет не так, даже пускай побежала стрелка на чулке и потекла тушь – будь уверена в своей неотразимости. Лучше, конечно, если у тебя все будет хорошо, тогда уверенность в тебе проснется сама собой. Но все же… улыбайся. Что бы ни случилось, улыбайся.

> Нанеси на губы легкий блеск, и твою улыбку тут же заметят;

• самобытной. Не следуй слепо модным тенденциям. Не нужно революций! Не стоит отрезать свои роскошные волосы, только чтобы тебя тут же заметили. Не становись рабом моды, меняйся постепенно. Но если тебе кажется, что твой стиль – это разбитная деваха с зелеными волосами, в галифе и армейских сапогах – попробуй. Не подойдет, станешь примерной девочкой с первой парты;

• загадочной. Легкий флер таинственности, недоговоренность, полуулыбка, доброжелательная отстраненность, короткие ответы – нераскрытая тайна всегда привлекает. Пусть в твоем облике присутствует легкая небрежность: в прическе и макияже, во взгляде сквозит рассеянность, а движения станут плавными. Можешь не сомневаться, тебя тут же закидают вопросами. И уже от тебя зависит, продолжить игру или остаться снежной королевой;

• доброжелательной. Чтобы твой внешний вид располагал к тебе, открой лицо: сделай высокий хвост или убери волосы в пучок. Используй в макияже глаз теплые бронзовые оттенки теней и тушь. Румянец – свидетельство простых человеческих эмоций. Ну а самое главное – все та же улыбка. Не бойся морщин, улыбайся и не скупись на приветствия – к тебе все это вернется.

За неделю до вечеринки начинается психоз – волнуюсь, вдруг сделаю что-то не так.

Утром перед вечеринкой настройся на правильный лад.

Все начинается с правильного пробуждения. Подо что ты просыпаешься? Маленький брат долго и печально бьет тебя подушкой по голове? Мама настойчиво стучит в дверь? Суровый папа сдергивает с постели и ставит под холодный душ?

Будильник поет похоронный марш и под конец сваливается с тумбочки тебе на макушку?

Твое пробуждение явно безрадостное. Так сделай его приятным! Пускай тебя разбудит любимая музыка – для этого достаточно запрограммировать музыкальный центр, настроить мобильник или просто нажать на кнопку магнитофона сразу, как только почувствуешь, что время подъема настало.

Делай громче, а вернее, именно так, как тебе понравится – не надо шепота, но и не глохни. К вечеру ты сама себе понадобишься живая и здоровая.

Пой! С утра голосовые связки как каменные, но если постараться, то разойдутся и они. Даже если у тебя нет голоса, пропой пару любимых строчек, и тебе сразу станет веселее.

И сразу в душ! А там промурлычь себе что-нибудь приятное. Вот увидишь – улыбка непременно задержится на твоих губах.

Считай, настрой готов!

Среди незнакомых людей я всегда не в своей тарелке.

Действительно, когда мы встречаемся с незнакомыми людьми, то часто теряемся, замыкаемся и уходим в глубокое «подполье». Чтобы этого не произошло, можно заранее узнать список гостей – кто будет. Если количество незнакомых переваливает за все разумные пределы, то можно и отказаться. Ведь вечеринка – это праздник, а на празднике принято расслабляться, хохотать и получать удовольствие в кругу незнакомых людей.

Кстати, вот хороший совет хозяйке бала – не своди несводимых людей. У людей, отважившихся провести вместе несколько часов в четырех стенах, должны быть хотя бы общие интересы – школа, спорт, кружок, кумиры. Тогда все будет в порядке. В противном случае гости расползутся по разным углам, а кому не хватит угла, забьется под диван, и вечеринка станет смахивать на поминки. Чтобы не попасть впросак, узнай, кто придет. Может, среди ожидаемых гостей будет парочка явно тебе симпатичных.

Я все делаю, чтобы обратить на себя внимание, а люди ходят мимо меня, как будто я невидимка.

Не все так уж плохо. Конечно, природное обаяние есть не у всех. Кто-то лишен фантастической гибкости в общении с людьми. Но существуют другие умные люди, которые умеют и любят разрабатывать схемы. Например, Дейл Карнеги. Он придумал простенький механизм, используя который ты наверняка обратишь на себя внимание.

1. Искренне интересуйся другими людьми.

2. Улыбайся.

3. Обращайся к человеку по имени, он на это обязательно обратит внимание.

4. Говори о том, что интересует твоего собеседника.

5. Поменьше говори о себе, поощряй собеседника говорить о своих проблемах.

6. Внуши собеседнику осознание его значимости в твоих глазах.

Не хочу напрягаться. Пусть меня любят такой, какая я есть.

Пусть терпят все мои закидоны и восхваляют мои достоинства, даже если они кому-то не нравятся.

Я не удивлюсь, если подруги рядом с тобой долго не задерживаются и если на твой день рождения не приходят даже те, кого ты звала. А все потому, что сначала тебе надо себя «вылепить», чтобы людям было что любить. А уж потом наслаждаться произведенным эффектом.

Приглядись к лидерам класса и тем девчонкам, кого принято считать «душой компании». Неспроста они привлекают всеобщее внимание, не просто так мимо них парни проходят, свернув голову, чтобы до последнего насладиться их созерцанием. Не зря малышня так и липнет к ним на переменах.

Они обладают магией общения. И если в тебе такой талант от рождения заложен не был, пришло время поучиться на живых примерах. Вот несколько простых правил.

• Будь жизнерадостным, улыбчивым человеком. Даже если у тебя есть проблемы, не «вывешивай» их на лицо.

• Находи время на всех – поговорить, заметить обновку, рассказать анекдот, послушать новости.

• Учись высказывать свою точку зрения. Весь класс может думать так, ты же останешься при своем.

• Учись сдерживать свои эмоции. Если тебе человек неприятен, ты отойдешь от него, не будешь говорить ему гадости.

• Ты не должна хамить взрослым. Даже если в данный момент взрослый неправ, промолчи. Молчание – золото, в нем многое сокрыто.

• Найди себе увлечение, не позволяй хандре поселиться у тебя в душе. Ходи в гости, на концерты и выступления, интересуйся окружающей тебя жизнью, знакомься с людьми.

• Знать о своих недостатках надо, но не надо с ними особенно возиться и выставлять их перед другими. Это твои проблемы, и о

них не обязательно знать всем.

При виде незнакомых парней я «выпадаю в осадок». В присутствии знакомых тоже.

Да-да, со стороны нам всегда кажется, что другие люди умнее, талантливее, интереснее нас. А все потому, что себя-то мы знаем как облупленных! А вот другие...

Например, тот улыбчивый парень в белых брюках, что так лихо сыпет анекдотами... Или вон та девчонка в здоровенных кедах, как же она здорово играет на гитаре... Или вот та в мини-юбке как танцует!..

Перечислять можно долго. Если вокруг тебя не собрался кружок сразу же, как только ты переступила порог квартиры, где идет веселье, то его вполне можно создать. Для этого надо начать с предложений. Предложи сыграть в фанты, в карты, устрой мини-спектакль... Что там у вас еще в ходу? Достань глянцевый журнал и обсуди с подружками наряды звезд, или книжку с анекдотами и в удобный момент начни их вслух читать, подготовь парочку смешных рассказов и к месту вспомни о них.

К месту, потому что глупо посреди песни вдруг выдавать весь свой запас веселых историй. Или когда гости еще не перекусили, звать всех на улицу играть в вышибалы. Для предложения нужна «пауза», когда одно дело сделано, а другое еще не придумано.

О полезных делах можно заранее договориться с хозяйкой праздника, с тем, кто все это организовывает. После танцев вполне можно во что-нибудь поиграть или потренировать память в «Ассоциации». «Комната страха», вечер страшилок, «буйство парикмахера». Не бойся предлагать и организовывать. Ты и сама не заметишь, как окажешься в центре внимания.

Готовимся капитально

За сколько часов можно собраться на вечеринку?

Любое дело требует тщательной подготовки, но если подруги о тебе вспомнили за пару часов до веселья, это еще не повод отказываться. Конечно, на таких подруг можно (и нужно) минут пять пообижаться, а потом срочно приниматься за дело.

За два часа вполне можно уложиться со всеми сборами, даже если утром у тебя была пара сложных контрольных, голова месяц не мыта, а лицо после ночной зубрежки ни на что не похоже. Еще этот прыщ, вскочивший, так некстати, как раз по середине лба! Чипсики и печенюшки оставили свой неизгладимый след на фигуре – на такой раздувшейся талии ни одна юбка не сойдется

Поубивалась? Порасстраивалась? А теперь за дело!

Сначала смотрим на ногти. Обкусаны, со сбившимся лаком? Полный вперед – лак сняли, ногти обработали. Это пять минут.

Пока ногти на всех пальцах приобретают одинаковую длину, в ванной уже наливается вода, в которую благоразумно брошен пакетик с морской солью. Соленая вода снимет все отеки, сделает кожу мягкой, а чуть пропаренные волосы после мытья будут выглядеть пушистыми. На это дело отводим двадцать минут – больше десяти минут нежиться в ванной не рекомендуют.

Пока лежишь в воде – придумай прическу. Например, длинные волосы можно после душа скрутить жгутами и закрепить на голове заколками. Потом, не раскручивая, высушить все это феном, снять заколки – и вот тебе эффект слегка волнистых, растрепанных волос. Дадим тебе на это еще минут десять.

Выскочили из ванной. Пока лицо распарено, самое время наложить на него маску или смазать любым увлажняющим кремом – на баночке слово «питательный» ты и в глаза не должна видеть, не для твоего это возраста. Твою кожу можно только увлажнять.

Теперь чистим зубы, а в идеале еще и язык той же самой зубной щеткой. Никаких налетов и запахов, только весенняя свежесть.

На беготню по квартире отводим еще минут пятнадцать. Как раз хватит, чтобы впитался крем. Самое время подумать о своей неземной красоте, а именно – о некстати вскочившем на лбу прыще. «Скорая помощь» в таких делах – алоэ. Отломи листик и аккуратно намажь прыщ соком. Не смывай! За пару часов прыщ станет менее заметным. Если с алоэ беда, то возьми зубную пасту. Поможет на все сто. Только не забудь смыть – хороша ты будешь с белой звездой на лбу во время праздника.

Итак, что у нас получилось? Минут сорок в запасе есть? Самое время подобрать платье, навести на лице легкий марафет, и Золушка готова к балу.

И пусть после этого кто-нибудь скажет, что чудес на свете не бывает!

Как за неделю вернуть талии стройность, сбросить пару килограмм и появиться на вечеринке во всем своем великолепии.

Всегда завтракай

Тебя будит мама, пытается посадить за стол, ты из-за него выпадаешь, успевая выпить только чашку кофе, и плетешься в школу. Ко второму уроку у тебя просыпается аппетит, ты съедаешь свой завтрак, отнимаешь плюшку у Таньки и еще прикупаешь парочку пирожков, чтобы дотянуть до обеда. А вот если бы ты проснулась на пять минут раньше и нормально позавтракала, то обеденного переедания не произошло бы, да и мозги твои настроены были бы на учебу, а не на размышления о грядущей еде.

Обед – вещь полезная

Дела, дела, дела. Уроки, секция, арт-студия. На бегу перехватила бутерброд, взяла сумку и отправилась в далекий поход. По дороге тоже что-нибудь перехватила, через час желудок возмущенно заурчал и к ужину был вознагражден двойной порцией. Если тебе себя не жалко – живи так. Но порой стоит прислушаться к советам мамы – остановись на десять минут и спокойно пообедай. Пускай без супа, но с нормальным вторым.

Все бегут…

А ты не беги. Если пережевывать пищу медленно, то и чувство сытости придет скорее, а значит, лишнего не съешь.

Правило светофора

Ученые доказали, что с тарелок синего цвета человек съедает гораздо меньше.

ЧЕМ БОЛЬШЕ – ТЕМ ЛУЧШЕ

Те же самые ученые доказали, что вредно есть редко. Пять-шесть раз в день – то, что нужно. Порции должны быть небольшими. Поэтому – ура перекусам! Лучше вместо орешков, чипсов и печенья брать морковку или яблоко. А для питья подойдет томатный сок, потому как он самый низкокалорийный.

На вечеринке хочу выглядеть хорошо, но на дорогие спа-салоны денег нет.

Спа-салон можно легко устроить и на дому.

Конечно, заниматься своей внешностью нужно не только перед вечеринкой, но и по будним дням. Но раз уж будние дни прошуршали над головой, и тебе осталось только с ужасом ждать приближения часа Х, то проведем основные спа-процедуры в сокращенном виде. Потом не забывай все это повторять пару раз в месяц – чтобы без спешки и только для себя любимой.

Во-первых, не забывай про скрабы – это такие гели с твердыми частичками, они отшелушивают мертвые клетки кожи. Если пользоваться скрабами для лица и для тела раз в неделю, то кожа приобретет заметное сияние и шелковистость.

Во-вторых, большинство полезных ингредиентов у тебя всегда под рукой. Для этого достаточно заглянуть в холодильник, а не бежать со всей маминой зарплатой в магазин за косметикой. Например, если ты во время приема ванны добавишь в воду молока, то твоя кожа станет мягче. Сок лимона в той же ванне осветлит твою кожу.

Если в скраб добавить обыкновенный сахар, то это сделает сам гель гуще, а процедуру более жесткой и действенной. К тому же сахарный скраб – вообще писк сезона! Добавив в крем для тела немного меда, ты усилишь его увлажняющие и смягчающие свойства.

В-третьих, большинство масок для лица легко готовятся из подручных материалов. Маску подбирают под тип кожи.

Если у тебя все хорошо и ты даже не знаешь, что такое прыщи, тогда тебе нужны обыкновенные увлажняющие маски не чаще раза в неделю, а то и в две. Не стоит трогать то, что и так великолепно.

Если кожа сухая, часто шелушится, то без серьезного увлажнения два-три раза в неделю ей не жить.

Жирная, лоснящаяся кожа тоже потребует своей маски.

А вот прыщи и воспаления сначала хорошо бы показать косметологу или врачу-дерматологу. Иногда встречаются воспаления, до которых вообще никому, кроме врача, касаться не рекомендуют. Максимум, что можно сделать, это нанести что-нибудь успокаивающее. Но конкретное лечение все равно назначит врач.

В-четвертых, наноси крем на тело сразу после того, как вышла из душа, тогда эффект от крема будет максимальный. Техника нанесения – круговыми движениями по направлению к сердцу.

В-пятых, не беги сразу на улицу. Чтобы эффект от всех процедур был максимальный, нужно немного посидеть, «прийти в себя», завернувшись в теплый махровый халат и грея руки о

чашку горячего чая. Тепло повысит температуру кожи, и средства, которые ты нанесла, проникнут глубже.

С моей паклей ничего уже не сделаешь.

Самое верное средство справиться с любым типом волос – это отправиться в салон. Чем дороже салон, тем качественней прическу там тебе сделают и тем мрачнее будет выглядеть лицо отца, когда ты попросишь у него на эту самую прическу денег.

Поэтому вычеркиваем все салоны и парикмахерские и беремся за дело. Для начала надо подойти к зеркалу и посмотреть на то, что имеем.

Открою тебе один секрет – волосы могут быть какие угодно: длинные, короткие, кудрявые, прямые, тонкие, жесткие – главное, они должны быть чистыми!

Итак, у тебя тонкие ломкие волосы, которые, как тебе кажется, ни за что не превратить в пышную гриву.

Такие волосы надо мыть с особой тщательностью, и хорошо бы при этом помассировать кожу головы – всем будет приятно: и тебе, и голове. Старайся избегать моющих средств «два в одном», которые утяжеляют волосы, от чего они быстрее становятся грязными. Не три волосы: такое обращение им вредит. Прополощи прохладной водой и дай им немного подсохнуть, после этого расчесывай.

Сушить волосы феном надо «против шерсти», это сделает прическу пышнее. Для более стойкого эффекта нанеси на корни какой-нибудь фиксатор – пенку, мусс или спрей.

Пей витамины! Процесс это долгий, но если не успеешь всех поразить результатом в ближайший вечер, то через месяц перемену к лучшему заметят все. Поэтому никогда не поздно начать!

Не последнюю роль в объеме играет прическа – считается, что для тонких волос идеально подходит короткая стрижка. Но если тебе нравятся длинные волосы или твоему лицу идут локоны – пускай будет так. Главное, чтобы нравилось тебе.

Но никакая прическа не спасет, если ты не бережешь свою голову. В мороз нужна шапка, в жару – кепка или бейсболка. Эта формула должна стать основополагающей для тебя! Побережешь голову и волосы, они тебе ответят хорошей работоспособностью и красотой.

Голову вымыть не успеваю, а вечером праздник.

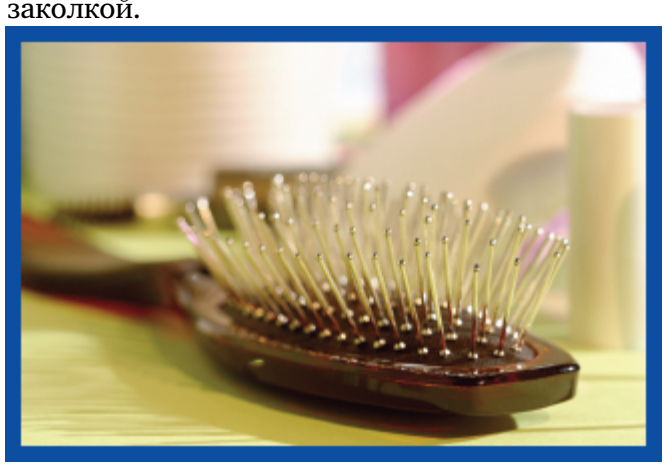
Грязные волосы это не очень хорошо. Вид плохой, в голову постоянно лезут мысли о том, что эта самая голова того... не совсем... И руки невольно тянутся к шевелюре, отчего чище она

не становится. Ты еще больше комплексуешь и уже готова зарыться этой самой головой в школьный паркет. А тут еще Светка сообщает, что сегодня хочет замутить вечеринку... Короче, караул!

Что же, самое время брать себя в руки, а вернее, за голову. Тебя спасет любой мусс, гель или лак.

Если волосы короткие, нанеси гель, встопорщи волосы и дай им высохнуть. Можно при этом воспользоваться феном.

Если волосы подлиннее и тебя так и тянет собрать их под ободок, останови себя – все эти заколки и хвосты с ободками только подчеркнут жирный блеск волос. Тебя спасет глобальная растрепанность. Собери волосы, как если бы ты хотела сделать высокий хвост, скрути их в нетугой жгут, оберни вокруг основания хвоста и заколи шпильками, оставив выбившиеся пряди на свободе. Кстати сказать, шпильки лучше держат грязные волосы, чем чистые. Волосы у корней стоит слегка начесать и закрепить лаком. Разгулявшиеся пряди можно закрепить красивой заколкой.



С длинными волосами работать еще легче. Выдели широкую, вдоль всего лба прядь волос, разгладь ее щеткой и сзади скрути в нетугой жгут (чтобы легче было закалывать), зафиксируй на затылке или на макушке (в зависимости от исходной длины) плоской заколкой.

Но если к делу с прической подойти с фантазией, то приколи к своему сооружению на голове несколько искусственных прядей, они заметно скроют твой «позор».

Хочу красивые локоны, а на парикмахерскую нет денег.

Кудри как после горячих бигуди можно сделать и дома за 25 минут. Для этого надо взять только верхние пряди волос, а нижние, чтобы не мешали, надо собрать в хвост. Оставшиеся

верхние пряди надо вытянуть при помощи фена и круглой щетки. Пока волосы не остыли, накрути их на большие бигуди. Четырех штук будет достаточно. Сбрызни лаком и подожди 10 минут. После того как снимешь бигуди, разбери локоны руками. Для одного вечера тебе вполне будет достаточно.

Мои волосы не держат никакой объем!

Есть что-то в этом утверждении печальное. То есть уже заранее ты соглашаешься с поражением, а отсюда кислый вид, потухшие глаза – и, как результат, обвисшие волосы. Успех любой укладки зависит не только от твоего мастерства и средств стайлинга, но и от настроения. Недаром все бабушки советовали идти в парикмахерскую на сытый желудок – к волосам питания больше идет, да и ты довольна и умиротворена. Будь радостна, и волосы вместе с тобой подхватят твою радость. Ну а прилизанность легко убрать простым массажем волос у корней во время расчесывания.

Другой верный способ создания объема, а заодно и весьма сексуальной прически, это сушить волосы феном, наклонив голову вниз. Небрежно уложенные динамичные пряди привлекают внимание к глазам и губам.

Можно вспомнить и основное правило «вечерних» укладок – волосы должны быть собраны и подколоты. Сделай косой пробор и собери волосы в низкий хвост или пучок. При такой сдержанной прическе особое внимание уделяется сережкам и цвету лица.

У меня красивые волосы, а вот лицо, особенно глаза, явно подкачало!

На лице ничего нельзя рассматривать отдельно, мол, губы и брови – это одно, а челка и хвост – другое. Романтичная челка, прикрывающая лоб, подчеркивает глаза. И вообще, челка – это всегда немного флирт и кокетство. Потому что за модной челкой, спускающейся чуть ниже бровей, глаза кажутся спрятанными. А то, что спрятано, обязательно привлекает внимание.

Кстати, о челках. Голова вроде еще чистая, а челка уже заметно испачкалась, тем более если она у тебя прямая и касается лба.

Не надо ее каждый раз мыть. Достаточно перед походом на вечеринку сбрызнуть челку лаком несильной фиксации, и она заметно посвежеет.

Прыщи – это мое наказание, и ничего с ними не сделаешь.

Кожа – самый большой человеческий орган, поэтому места

для всяких напастей на ней предостаточно. А уж лицо – это отдельная тема.

Говорят, что все эти противные прыщики – явление возрастное. Так-то оно так, да не совсем. Конечно, гормональные перестроения в твоем организме дают о себе знать, но и ты стараешься вовсю, чтобы прыщикам у тебя было уютно.

Что же делать?

Во-первых, начни очищать лицо. Умывайся утром и вечером, пользуйся специальной подростковой косметикой.

Во-вторых, свяжи свои руки за спиной или надень варежки, если не можешь сама последить за тем, чтобы не касаться лица. Ты же чуть что – сразу хвать за щеку, или трешь лоб, или чешешь нос – вот и разносишь всякие бактерии по всему лицу, да еще грязь с рук добавляешь.

В-третьих, пей побольше жидкости, до двух литров воды в день. Именно воды, а не газировки. Эту радость, как бы тебе она ни нравилась, ты должна на время забыть. А лучше навсегда.

В-четвертых, следи за своей диетой. Ограничивать себя ни в чем не надо, достаточно просто отказаться от некоторых крайне вредных продуктов. Исключи из своего рациона питания шоколад, жирное мясо, картошку фри, пережаренные котлеты, еду из «Макдоналдса», крепкие чай и кофе, все шипучие напитки, включая растворимые в воде таблетки от головной боли. Кожа тебе скажет спасибо и расцветет, но не прыщами, а здоровым румянцем.

Ну, а если месяца на эксперименты у тебя нет (хотя лицом надо заниматься не перед вечеринкой и ответственным свиданием, а каждый день), то смело топай в ближайший институт красоты и КВД (кожно-венерологический диспансер –

звучит страшно, на самом деле ничего пугающего, просто именно там обитают районные дерматологи, которые посмотрят твое лицо, пропишут лекарства и направят на нужные процедуры).

Врачи и медикаменты столько стоят, что уж лучше я помучаюсь со своими прыщами годик-другой. Потом все само пройдет.

У кого-то, может, и пройдет, но лучше заняться этим сейчас, чтобы и в двадцать лет не щеголять перед парнями прыщиками на носу. Для этого достаточно подобрать правильный крем для лица. Утром умылась, нанесла крем на лицо, сбегала в школу, вернулась, снова умылась, снова крем – и уже через какое-то время ты будешь удивляться собственному отражению. А следом за тобой и вся вечеринка, на которую ты так давно собираешься.

Только крем надо подобрать правильный. Смотри, что входит в его состав.

Экстракт ромашки. Самое испытанное средство для снятия раздражения и красноты кожи. Ромашка обладает успокаивающим и противовоспалительным эффектом.

Экстракт шиповника – тонизирующее и вяжущее средство, нормализует внутриклеточный обмен.

Льняное масло – непревзойденное увлажнение, укрепляет защитные функции кожи и препятствует испарению.

Экстракт огурца – известный освежитель, делает кожу светлее.

Экстракт лимона – щедрый источник витамина С, усиливает защитные свойства кожи, способствует обновлению клеток. Улучшает кровоснабжение и освежает цвет лица.

Экстракт камелии – высокое содержание всяких витаминов от В, Е, С и до А, а значит, здорово повышает защитную функцию кожи, осветляет пигментные пятна.

Мед – помимо того, что ты станешь сладкой, у тебя исчезнет жирный блеск, сузятся поры и кожа станет светлее.

Не переусердствуй. Слишком пристальное внимание к воспалениям, много лечебной косметики, постоянное протирание кожи не пойдет на пользу, будет только хуже – прыщи расцветут буйным цветом.

Хочу длинные ногти. Это так эротично.

Не знаю, как парни, но я, когда вижу длинные ногти, настораживаюсь, потому что любое «чересчур» – это знак агрессии. И уже вторым планом проходит мысль, что девушка просто следит за собой и ногтями.

Ну и еще это говорит о том, что девушка отстала от моды.

Хит сезона – короткие ногти квадратной формы со скругленными углами. Цвет – розовый, оранжевый, коралловый. Черный, синий и зеленый прибереги для вечеринки в стиле Хеллоуин.

По одежке встречают

С моим вкусом мне только одежду подбирать!

А действительно, что делать, если в школе форма, на физкультуре – треники, в театре – классический темный низ, светлый верх, а мама, которая может дать дельный совет, вечно занята. Когда же вкус вырабатывать?

Проблема решается очень просто. Следуй основным правилам. Подойди к зеркалу, подожди пять минут, пока глаз смирится с тем, что увидел, и оцени себя беспристрастно – цвет глаз, волос, кожи. По этим признакам люди делятся на четыре типа – восход, полуденное солнце, закат и нейтрал.

Восход

Глаза светло-голубые или светло-серые, темно-карие, черные, светло-карие.

Волосы пепельные или платиновый блонд, а может быть, и полная противоположность – темная шатенка без рыжины.

Кожа очень светлая или, наоборот, очень смуглая с оливковым оттенком.

Твои цвета играют и переливаются в лучах восходящего солнца. Сиреневый, густой насыщенный розовый, ярко-зеленый или желтый, цвета лепестков лютика. Оттенки холодные. Твой идеальный – белый с чуть голубоватым оттенком. А вот с оранжевым будь осторожна.

Полуденное солнце

Глаза карие, светло-карие, зеленые или голубые, но обязательно с золотыми искорками.

Волосы у тебя светлые, ты блондинка от светло-русых до темно-русых.

Кожа цвета слоновой кости, светло-бежевая или персиковая.

Старайся выбирать мягкие, теплые, приглушенные тона. Цвет кофе с молоком, ракушечный розовый, абрикосовый и кремовый. Они не очень насыщенные, но все же ярче обычных пастельных цветов. Основные украшения – золото, жемчуг, кораллы.

Закат

Глаза серые или темно-голубые, золотисто-карие, темно-карие с медовыми искорками.

Волосы золотистые, рыжие всех оттенков, каштановые или коричневые с рыжим отливом.

Кожа теплых бежевых тонов, персиковая или светлая золотисто-оливковая.

Ты не ошибешься, если выберешь цвета с горячими золотисто-медными, напоминающими закатное солнце, оттенками. Цвет гвоздики, коричневый, карамельные тона. А из холодных оттенков остановиться лучше на голубом, синем и сине-зеленом. Не отказывай себе в земляных оттенках – охра, хаки, терракот.

Нейтральные цвета

Подходят для любого типа волос, цвета кожи и глаз. Нейтральным можно назвать любой цвет, встречающийся в природе – голубой (небо), желтый (солнце), зеленый (листва и трава), а также красный, синий, серый, черный, бордовый, сиреневый. Но есть и универсальные сочетания. Например, белая рубашка и прямые джинсы или брюки создают некоторый официоз, но смотрятся всегда хорошо. Опять же маленькое черное платье еще никто не отменял. Главное, чтобы оно было по фигуре и безупречно черное. Пятна от кефира и следы пребывания на коленях линяющей кошки – катастрофа.

Всегда хорошо смотрится свитер без рукавов с высоким горлом в сочетании с широкими брюками. Платье-комбинация и длинный бесформенный кардиган. Не пренебрегайте деталями. Сейчас в моде шарфы. Чем уже силуэт, тем толще может быть шарф. И наоборот, для девушек «в теле» подойдет шарф-шнурок.

Не забывайте о водолазках. Они всегда в моде и всегда в ходу. Водолазки идут не только к джинсам, но и к юбкам, только юбка должна быть узкая. Ну и до сих пор беспроигрышным

вариантом считается платье-свитер с глубоким вырезом и короткими рукавами, под которое надевается блузка. Широкий пояс и плотные колготки завершат образ.

Одним словом – сильно не экспериментируй, можешь угодить впросак. Пользуйся проверенными схемами, и ты наверняка окажешься в выигрыше.

Не могу расстаться со своими любимыми свитером и джинсами.

Давайте уже примем за факт, что живем мы не в доисторическое время, выбор у нас широк!

Идешь на вечеринку, где будут много танцевать? Разгул фантазии и страстей. Надень на себя все, что душе угодно. Не стоит особенно утепляться, потому что на танцполе будет жарко; увешиваться драгоценностями – в толкотне может случиться неприятность; надевать большие бусы, сережки и браслеты – эти монстры «оттопчут» тебе всю грудь и оттянут уши. И помни – любые украшения заменят футболки со стразами и блестками, это красиво и удобно.

Школьная вечеринка не то место, где надо показывать себя. Кто придет на вечеринку? Свои? Ты их уже сто лет знаешь! Перед кем будешь хвостом крутить? Оденься нарядно, но не вызывающе – у учителей слишком хорошая память на все, что их раздражает.

Если же у вас вечеринка вне школы, тогда долой все черное! Черный цвет одежды не для веселья. Он заметно старит и совсем не идет интересной девушке. Черный не создает загадочности, лишь подчеркивает скуку и ординарность человека.

Вечеринка дома – ни в коем случае не приходи неопрятной. Спортивные штаны не прощаются даже парням, не говоря уже о девушках. Потрать на свой костюм хотя бы полчаса, и он добавит тебе уверенности.

> Правильно подобранный цвет платья может заметно улучшить настроение.

Оранжевый повышает жизненный тонус, окутывает теплом. Желтый настраивает на легкое отношение и открытость. Красный предпочитают активные и яркие девушки, этот цвет активизирует работу мозга. Синий поможет успокоить и восстановить душевную гармонию после тяжелой контрольной. Зеленый тоже успокоит. «Передозировка» черного может ухудшить твое настроение. Вечеринка пойдет насмарку.

Поединок за прекрасного принца

Звать мальчишек или не звать?

Кто придет и в каком количестве – зависит от темы вечеринки. Если у вас девичник, то парни на таком празднике будут чувствовать себя неудобно. Если вы устраиваете бал, то без мальчишек не обойтись.

Если вы мальчиков все же приглашаете, то это надо обязательно обговорить с родителями – им может не понравиться, что вы зовете парней. Если все стороны довольны, то почему бы и нет.

Самый идеальный вариант, если каждая твоя подружка придет со своим парнем – и не обидно никому, и вести себя все будут нормально. Если парень будет незнакомый, то кто-то может начать стесняться, кто-то замкнется или, наоборот, будет вести себя вызывающе, чтобы привлечь к себе внимание, вероятность ссор и конфликтов заметно возрастет.

Но все это не значит, что парней звать не стоит категорически. Помни об этих тонкостях и пытайся их заранее избежать.

Как накраситься, чтобы произвести на него впечатление.

Всем давно известно, что разным мальчикам нравятся разные девочки, а уж разукрашенные примадонны, где под слоем грима и самого лица не угадать, не только не привлекают, но и пугают.

Старайся как можно меньше использовать косметику, а особенно осторожно обращайся с тональными кремами, поскольку они разработаны не для твоей кожи, которая реагирует, как ей вздумается, а для взрослых, с которыми давным-давно все понятно. Подумай, прежде чем наносить на себя боевую расцветку ирокезов, выходящих на тропу войны. Если впереди не ждет маскарад, то тебя могут неправильно понять.

В основном косметика направлена на то, чтобы незаметно скрывать твои недостатки. Ты же почему-то стараешься показать, что в принципе пользуешься косметикой, поэтому и кладешь ее слишком много. Будь со всем этим осторожна. Немного теней, тушь для ресниц, блеск для губ, рассыпчатая пудра на щеки и легкий румянец на скулы. Все должно быть естественно, а не чересчур.

О чем еще можно говорить? Ну, учителя… Ну, знакомые парни… Ну, выпендрежница Наташка…

Ха! Говорить можно о чем угодно! Для этого достаточно открыть первый попавшийся номер любого научно-популярного журнала. От «Вокруг света» до «Наука и религия». Интересного там пишут – тьма, только успевай удивляться. Вот этими-то знаниями и можно поделиться с друзьями на вечеринке. Только будь осторожна – не во всякой компании это «покатит».

Если блеснуть знаниями не получается, то учись задавать вопросы, то есть начинать разговоры на разные темы.

Темы бывают извечными.

Деревья качаются, потому что ветер дует или наоборот? Почему люди не летают, как птицы? Все парни дураки или через одного? (Этот вопрос лучше обсуждать в сугубо женской компании, а то неизменно вплывет встречный вопрос – девчонки все дуры или какая одна умная завалялась в Австралии?) Что такое красота (из серии – все считают Таньку красивой, а по мне так она не очень)? Что такое стиль? И стильно ли то, что носят? Толстая и тощая – что из этого лучше? Как часто мальчишкам стоит задавать вопрос «Ты меня любишь?» На крайний случай подойдет вопрос «Есть ли жизнь на Марсе?».

Если глобальные темы закончились, переходи на что-то поконкретней. Что вы сейчас читаете? «Каштанку» или «Войну и мир»? Я бы на месте Наташи Ростовой так не поступила! Или – Каштанка – дура, сбежала из цирка, а могла стать настоящей актрисой.

Вот крайние варианты – «Кто виноват?» и «Что делать?», а также «Кому на Руси жить хорошо?». На худой конец можно скатиться на тему диет и кинозвезд, но тогда вам грозит истинный девичник – мальчишки от вас попусту сбегут.

Вечеринка зависит от людей. Помнится, в «Войне и мире» Анна Павловна Шерер подбирала интересных собеседников, чтобы ее «вечеринка» удалась. Конечно, это не твое дело, если ты всего лишь приглашенный гость. Об этом должна думать хозяйка вечера. Но и ты можешь внести свою лепту.

Приведи кого-нибудь, только прежде предупреди о незапланированном госте. Новый человек всегда интересен.

Что еще можем? Жонглировать? Стоять на голове? Крутить сальто? На спор съесть десять порций эклеров? С такими заявками вечер пройдет весело.

А если вытащить на свет игральные кости или положить на стол карты Таро, а перед этим еще немножечко с ними потренироваться, то роль «примы вечера» тебе обеспечена.

Как себя вести?

Первые полчаса на новом месте всегда сложные. Если у тебя не получается завязать разговор, твоя помощь не нужна, то спокойно сядь на диван. Посиди, осмотрись, заметь новые лица, понаблюдай за ними. Спешка не всегда смотрится выигрышно. Если ты спокойно сможешь оценить обстановку, то легче в нее впишешься.

Если среди приглашенных оказался кто-то, кто тебе неприятен или с кем ты принципиально не хочешь общаться, то лучше сразу держаться от него подальше или уйти. Вечер, конечно, будет испорчен, но это лучше, чем устроить скандал и испортить праздник уже всем остальным.

Если же примирение возможно, то не торопись. Понаблюдай, выбери подходящий момент и, не вспоминая о ссоре, начни общаться. Обида пройдет сама собой. Да и худой мир всегда лучше доброй ссоры.

Как отделить кокетство от кривляния?

Ты считаешь, что выглядишь в высшей степени интересно, когда глупо хихикаешь, закатываешь глазки или говоришь неестественным голосом. Конечно, такую тебя тут же заметят. Посмотрят-посмотрят, улыбнутся да и пойдут дальше. Знакомство – это не отборочный тур в театральный институт, ничего играть здесь не надо. Будь самой собой, это гораздо интересней глупого хихиканья.

И это совсем нетрудно – просто надо перестать думать, как ты выглядишь со стороны и что о тебе подумают другие. Вот и весь секрет!

Парням нравятся только длинноногие блондинки!

Если бы это было так, то человечество давно вымерло бы, потому что на всех парней длинноногих блондинок не хватит. Мудрая природа распределила все по-честному – разным мальчикам нравятся разные девочки. Не обязательно выбелять себе волосы и надевать юбку-пояс, чтобы зрительно увеличить длину ног. Будь веселой, смейся, рассказывай хорошие истории – и тебя в любом виде заметят.

Лишь один женский тип обречен прозябать в одиночестве – мямли и неуверенные в себе особы.

Как дать мальчику понять, что он тебе нравится?

Главное, не сидеть и не ждать, что твою крепость возьмут штурмом. Надо как-то самой подготовить этот штурм.

Выглядеть это может приблизительно так.

Для начала надо дать понять парню, что ты им заинтересовалась – поймай его взгляд, улыбнись или кивни. Убедиться, что он не «мазнул» по тебе взглядом, а именно заметил твой кивок. Пока больше ничего не предпринимай. Дальше должен действовать он.

Если парень тобой заинтересовался, то он подойдет познакомиться: это мужская привилегия – делать шаги навстречу. При знакомстве не выказывай бурной радости, будь сдержанной. Дай ему возможность «завоевать» тебя. Не спеши совать ему свой номер телефона и все о себе рассказывать.

Главное в отношениях – интрига. Пусть он узнает о тебе постепенно. Обмолвись, где ты завтра будешь, пусть он тебя поищет.

Если подмигивания и улыбки его не задели – увы и ах, это принц не твоего романа.

Надо ли наводить о парне справки.

Очень многие попадаются на том, что не спешат узнать все о понравившемся им парне. А ведь раньше сведения о женихе собирали – кто он, да откуда, да какой капитал, – и только потом в дом приглашали.

Хорошая традиция, от которой не стоит отказываться. Не смогла с ходу взять «неприступную крепость», выбирай обходной маневр. Он же не один на вечеринку пришел. Кто-то его пригласил. А этот кто-то знает еще кого-то. А уж того наверняка знает твоя лучшая подруга Танюха. Круг замкнулся, сведения потекли в нужную сторону. Через эту же цепочку можно намекнуть парню, что он кое-кому очень понравился. А дальше действовать по обстановке.

Хочу, чтобы меня заметили.

Самое время вспомнить «Горе от ума» и Фамусова, который рассказывал случай, когда один старичок случайно упал перед императрицей, чем вызвал всеобщий смех. Он, не будь дурак, грохнулся второй раз, чтобы повеселить августейшую особу. За что был милостиво принят и даже чем-то там награжден.

Любую неловкость можно повернуть в свою сторону. А главное – ты будешь замечена. Если объект твоего внимания упорно не хочет замечать тебя, то ты вполне можешь использовать запрещенный прием, который так любят в голливудских фильмах.

Устрой обвал. Обычно на «нужного» человека проливают вишневый сок, после чего тут же несутся в туалет, чтобы все это затереть, застирать и засыпать солью. Слово за слово – и познакомились.

Можно на него упасть. Пройди мимо, задень ножку стула и растянись прямо перед предметом вожделения или случайно упади ему в объятия. Если от тебя сразу не отделаются, то знакомство может и состояться.

> Старайся совершать свои маневры в тот момент, когда предмет твоего обожания останется один. Если он будет в компании, то тебя могут поднять на смех. Двоетрое мальчишек вместе становятся злобными. Впрочем, как и девчонки.

Нестандартность всегда заметна. Девчонки, замученные диетами, сидят над пустыми тарелками, ты же наворачиваешь второй кусок пирога – и на тебя все смотрят. Все такие блестяще-гламурные, отливают золотом и серебром, а ты пришла в свитере и шерстяных штанах – вот ты и в центре внимания!

Стоит ли рассказывать подруге о своем успехе?

Многие боятся делиться радостью с окружающими, опасаясь, что эти самые окружающие у них эту самую радость украдут. Или после бурного восторга наступит суровая расплата – ногу подвернешь или птичка удачно над тобой пролетит.

На самом деле именно подруги порой оказывают неоценимую помощь. Они могут сказать правду о твоем молодом человеке. Ты, ослепленная восторгами, не замечаешь, что парень, который тебе понравился, форменный хам и вообще недалекий человек. С другой стороны, именно подругу можно заслать знакомиться с ним. Ей, как лицу незаинтересованному, легче будет подойти и поговорить, пока ты будешь краснеть, бледнеть и неметь. Главное, чтобы подруга не перестаралась, а то еще ненароком влюбит в себя твоего ненаглядного.

Что делать, если парень старше тебя?

Будь с ним вдвойне осторожна! Если ты станешь подкатывать

к нему со своей детской непосредственностью, чтобы проверить силу своих женских чар, будь уверена, твои чары подействуют. Потому что взрослые, в отличие от сверстников, понимают твои намеки не как игру, а как руководство к действию. Поэтому с незнакомыми людьми лучше веди себя сдержанно, не изображай светскую львицу и покорительницу сердец, чтобы потом не плакать.

Организация вечеринки

Где собраться?

Место зависит от вашего желания. Если вы хотите посидеть в кафе, чтобы не задумываться о еде, тогда это ваш вариант. Понадобятся деньги, свободные столики и благосклонность хозяина кафе на тот случай, если вы решите порезвиться и побегать между стульями. Вариант не самый лучший – суета, толкотня, много непонятного народа.

Можно встречаться в школе. Если обо всем заранее договориться и все хорошо подготовить, то завуч не прочь будет отдать вам на разграбление класс. Единственный недостаток – за вами все-таки будут следить учителя и часов в девять всех разгонят по домам. Зато музыку можно включать на полную громкость и не бояться, что на топот прибегут соседи снизу.

Домашняя вечеринка – самая душевная и вольная вещь. Но не каждый родитель разрешит громить свою квартиру. Поэтому уговаривать нужно с особенным старанием.

Выход на природу вещь тоже хорошая, но из всех перечисленных вариантов самая опасная. В лесу вы не защищены от явления непрошеных гостей, от неожиданностей – например, дождя, мошкары или не желающего разгораться костра.

Какой придумать повод для встречи?

Повод для вечеринки вещь нужная, но не обязательная. Конечно, день рождения и Новый год отмечать приятно. Но это официальные праздники, да и присутствие на них взрослых подчас вещь обязательная.

Для человеческой вечеринки, чтобы и потанцевать, и порезвиться было можно, стоит придумать любой повод. Первый дождь, День железнодорожника, праздник букваря или выход очередной книги о Мефодии Буслаеве.

В нашем календаре почти все дни праздничные. Свободными остается дней тридцать, но на них выпадают родительские торжества, дни рождения друзей и дискотеки.

Устраивать застолья и веселиться можно круглый год. Из всего многообразия не пропусти следующие праздники:

Новый год – все дарят друг другу елочные игрушки, хлопушки и сувенирчики со зверушкой-символом по китайскому календарю.

23 февраля – мальчишки нежно прижимают к груди игрушечные автоматы и пластмассовые танки.

8 Марта – у бабушек скупается вся мимоза.

14 февраля, День всех влюбленных – время валентинок, плюшевых сердечек и мягких игрушек.

1 сентября, мероприятие под называнием «Здравствуй, школа!» – букеты цветов, коробки мела для доски, тетрадки с ручками и учебники.

Оба рождества, 25 декабря и 7 января, – иногда совмещают с новогодними подарками. Свечки, носочки со сладостями и фигурки ангелочков.

31 октября, День Всех Святых, по-американски Хеллоуин, ночь страшных масок и леденящих кровь историй.

30 апреля, Вальпургиева ночь, традиционный шабаш ведьм – самое время вручать друг другу метлы.

1 апреля, День дурака, – магазины с восторгом избавляются от всех ненужных вещей – бессмысленных безделушек, ершиков для туалета и кружек с дурацкими названиями.

1 Мая, День Труда и Весны – на грядки, все на грядки!

В первую субботу октября поздравляют учителей – это День Учителя.

9 Мая, День Победы, отличный повод закатить военизированную вечеринку с игрой на местности.

Еще у нас есть День космонавтики, 12 апреля, – день, когда Гагарин полетел в космос, яблочный спас 19 августа и многое другое.

Праздников много, выбирай, какой тебе по душе, и закатывай вечеринку.

Кто должен вечеринку организовывать.

Если командуют все, то ничего и не получается.

Должен быть кто-то один главный, кто за все будет отвечать, к кому на квартиру завалится радостная толпа, кто будет деньги собирать, кто будет решать, что покупать и где хранить купленное, кто будет держать ответ перед разъяренными соседями.

На школьной вечеринке нельзя доверять все учителям, будет скудно и скучно, стоит взять дело в свои руки. В классе наверняка есть заводила. В помощь ему понадобятся еще человека два.

Оргкомитет должен составить список участников (или на американский манер разослать всем стилизованные пригласительные билеты), меню, подсчитать, что и сколько будет стоить. За неделю надо начать собирать деньги и закупать провизию. И главное – написать сценарий. Если не подробный, с репликами каждого героя, то хотя бы приблизительный – что и когда у вас будет происходить.

Приглашая гостей, заранее исключи дебоширов, крикунов и

зануд. Всех тех, кто будет создавать проблемы.

И еще – соотноси количество приглашенных с размером помещения. В однокомнатной квартире десяти приглашенным будет тяжеловато разместиться. А вот в школе может гулять не один класс, а человек сто. Но что делать с такой оравой? Половина из них не будет знать друг друга, да и организовать такую толпу на какое-нибудь совместное дело будет тяжеловато.

Если на ваше веселье пришли нежданные гости – ты должна сама решить, пускать их или нет. По правилам хорошего тона незваных гостей можно не пустить. Но если это тот, кого ты рада видеть, то смело впускай.

Как обычно проходят вечеринки.

В любой вечеринке есть несколько частей.

Приход гостей – отведите на это полчаса, кто-нибудь непременно опоздает.

Стол – от салатов до сладкого. Все зависит от желания. Пусть он продлится час – дольше сидеть на месте тяжело. Меню любое, но лучше будет, если его составят в зависимости от темы вечера. Если собирается девичник – легкие салатики и низкокалорийные тортики. Ведь вы следите за фигурой! У вас слет инопланетян – пусть это будут экзотичные салаты. Сходка тайных агентов – черный хлеб с салом.

Подскажу пару простых рецептов.

Купи две банки консервированной фасоли, красной или белой, без соуса. Два пакетика ржаных сухариков (не сладких), для красной фасоли – ржаных, для белой – пшеничных. Упаковку майонеза. Фасоль нужно вынуть из банки, положить в дуршлаг, промыть и дать чуть подсохнуть. Переложить в кастрюлю. Сюда же положить сухарики. Если они длинные, то их можно руками поломать. Заправляешь майонезом, оставляешь минут на двадцать-тридцать. И вкуснейший салат готов.

Горячие бутерброды делать еще легче. Хлеб, кружок помидора, колбаса, кусок сыра – все это в духовку. Как только сыр начнет плавиться, можно доставать и горячими подавать к столу.

И конечно, никто не отменял вечный салат оливье. Потребуются вареные яйца, картошка, соленые огурцы, зеленый горошек, консервированная кукуруза, мясо или вареная колбаса, лук. Заправляется все это майонезом или подсолнечным маслом. Если каких-то ингредиентов нет, не расстраивайтесь! Этот салат позволяет «вариации на тему».

После еды танцы. С этим все понятно. Магнитофон и свободное пространство. Кто-то должен отвечать за музыку. Назовите эту должность громко – диджей. Желающие непременно найдутся.

Одни только танцы – это скучно. Во-первых, не все танцуют, во-вторых, не всем хватит места на том пятачке, что у вас останется под это веселое занятие.

В конце концов, какой у вас повод для встречи? День Нептуна или Сто дней от начала учебного года? Вот и отмечайте его соответственно. С торжественным окунанием всех в ванну или под звук фанфар.

Танцы вообще вещь не обязательная. Отходите от надоевших канонов! Сколько можно соблюдать вечную последовательность – посидели за столом, потанцевали, попили чай и по домам? Пускай у вас все будет по-другому. Вместо танцев – гадание на картах Таро, сеанс медиума, разглядывание фотографий.

Сюрпризы. Ну, какой вечер без подарочков? Мелочь, как говорится, а приятно. Хозяйке вечера стоит заранее позаботиться о милых безделушках – фенечках, подвесках, мягких игрушках. Если подарочки совпадут с темой вечеринки, всем будет вдвойне приятно.

Развлечения. Обязательно заранее подумайте, какие вашей компании подойдут конкурсы, розыгрыши, шарады.

Конкурсы могут быть парные. Самые примитивные – танцевать на газете, пробежать определенное расстояние с ложкой в зубах, на которой лежит яйцо. Еще очень весело кормить друг друга кашей, при этом тому, кто кормит,

завязывают глаза, и он не видит, куда несет ложку.

Поиграйте в желания. Для этого надо заранее написать несколько пожеланий и положить в шапку или спрятать в заварное печенье. Если вытащенное пожелание нравится, то его сжигают на свечке или съедают.

Гадать можно и по любой книге. Открываешь книгу наугад, а потом читаешь первую попавшуюся строчку. Выпавшую строчку трактуют в соответствии с тем, что загадали.

Всегда весело проходят викторины и загадки. Только обязательно выигравшим надо давать какой-нибудь приз – от конфеты и шоколадки до плюшевой игрушки.

Среди взрослых на ура осваиваются детские игры. Натяните нитку, на нее повесьте так же на ниточках какие-нибудь безделушки – маленькие фигурки, брелоки, открыточки, платочки. Завяжите игроку глаза платком, дайте ему в руки ножницы – пускай попробует срезать себе подарок.

Время завершения вечера оговаривается отдельно. Плюс-минус полчаса на всякие там сборы – и всем пока!

Если это домашняя вечеринка, подготовьте несколько дисков с новыми комедиями и приключенческими фильмами. Станет совсем печально – посмотрите телевизор.

Неплохо позволяет провести время караоке или видеоприставка. Поделитесь на две команды и с азартом погоняйте монстра.

Взрослые девочки веселятся до упаду.

Это если они взрослые. А знаешь, чем взрослый человек отличается от ребенка? Нет, не ростом, не размером бюста и даже не возрастом. А умением нести ответственность за свои поступки и думать о последствиях.

Во-первых, ты обещала родителям прийти вовремя. Они ждут,

волнуются. Во-вторых, как ты будешь завтра вставать, если ляжешь спать в два ночи? В-третьих, кто пойдет тебя провожать до дома? Пушкин? А ты в курсе, что после 11 вечера тебе нельзя находиться на улице без сопровождения взрослых? Если нет, то первый же милицейский патруль тебе об этом расскажет.

«Что за детский сад?» – скажешь ты. Ничего ясельного, банальная попытка защитить тебя от тебя же самой.

Что и кому дарить.

Дарить подарки тебя никто не заставляет, тем более если это не день рождения, а простая вечеринка. Если тебе не хочется, то можешь заявиться в гости без подарка, с кислой миной на лице, съесть все салаты и уйти, не попрощавшись. Второй раз тебя, конечно, не позовут, но и ты останешься не внакладе.

Если же ты надумала делать подарок, то покупать его лучше не на бегу, задержавшись у первого же киоска, а заранее подготовившись.

Если же ты надумала делать подарок, то покупать его лучше не на бегу, задержавшись у первого же киоска, а заранее подготовившись.

Для начала настройся на то, что подарок ты выбираешь не для себя, а для подруги. Поэтому, выбирая подарок, всегда держи в голове образ будущего получателя.

Есть некие шаблоны. Мальчикам дарят книги про военных и оружие, фильмы-боевики или приключения, носки, перочинные ножики (хотя острые предметы и предметы личной гигиены дарить не рекомендуется, а если даришь, то возьми за подарок копеечку) и почему-то чашки. Еще им можно дарить что-нибудь из спортивного инвентаря – гантели, мячи, маски для подводного плавания.

Девочкам дарят книги по кулинарии, о красоте и прическах, смешные открытки, мягкие игрушки, бантики-заколочки, безделушки, кукол Барби, носовые платки, фильмы про любовь или сентиментальные комедии. Чашки. Что-нибудь по хозяйству – прихватки, фартуки, скатерти, набор солонок. Цветы, чаще всего почему-то искусственные. Конфеты.

Кажется, что у подруги уже все есть и угодить ей нечем? Самое время подарить книгу, но не спеши. У нее этих книг три шкафа и пять ящиков, причем половину она прочитала. У тебя есть все шансы купить то, что у нее уже есть.

Любители читать предпочитают сами выбирать себе объект для чтения. Поэтому умным лучше дарить безделушки.

Твоя подруга погрязла в учебе, в голове у нее одни учебники?

Пусть отвлечется. Фарфоровая статуэтка, изящная шкатулка – это то, что она не ожидает. Поэтому будет приятно удивлена и тронута.

К неуместным подаркам относится всякая живность. Вы пошутили, подарили черную крысу, а у хозяйки торжества аллергия на шерсть, да и боится она крыс.

Как сделать так, чтобы празднику никто не помешал?

У тебя хорошее настроение, ты готова любить весь мир. Но сам мир взаимностью тебе ответить не может, и желающих испортить тебе праздник найдется немало.

Это печальная действительность нашей жизни – любое мероприятие нуждается в защите. В школе вы защищены штатными охранниками и запертыми дверями. В лес без взрослых лучше не соваться.

Дома предупреди соседей, что у тебя будут гости. А то они из-за шума решат, что на квартиру совершила налет банда преступников, и вызовут милицию. Особенно этим страдают сердобольные бабушки. Увидев незнакомых людей со свертками и пакетами, они тут же ринутся к телефону.

> Заприте двери и не открывайте, если все собрались. Объяснения типа «У вас звучит музыка, и мы зашли на огонек», не принимаются.

Не стоит распространяться на весь мир о готовящемся мероприятии, иначе найдется достаточное количество желающих к вам присоединиться.

Чтобы не вызывать глобального недовольства, не стоит врубать музыку на полную громкость и топать так, чтобы у соседей люстра падала. Вы уйдете, а хозяину квартиры здесь еще жить.

Хорошо бы на следующий день после вечеринки позвонить организаторам и поблагодарить за хорошо проведенный вечер. Поинтересоваться у хозяина квартиры, не было ли замечаний от соседей или родителей.

И чтобы этих самых замечаний точно не было, не забудьте перед уходом убрать за собой. Посуду вымыть, использованные одноразовые тарелки и вилки собрать и вынести в мусорный бак.

Это особенно касается классной вечеринки. Хотите, чтобы вас еще раз пустили в школу – верните классу первоначальный вид. Доску помыть, парты выстроить в ряды, стулья собрать, пол подмести, наглядные пособия и цветы вернуть на место.

Куда девать родителей?

Заранее реши, что будут делать родители, пока вы веселитесь. Обсуди это с мамой-папой, договорись, до какого времени все будет продолжаться, попроси либо запереться в комнате и не показываться, либо сходить в кино. Но не надейся, что родители прочтут твои мысли и уйдут сами, не забудь с ними поговорить.

Будь терпелива и тактична в разговоре. В конце концов это их квартира, и они тоже имеют право в ней находиться, они хотят отдохнуть после тяжелой рабочей недели. И если они пошли тебе навстречу и разрешили устроить праздник, то и ты выслушай их пожелания – хотят они или не хотят, чтобы вы звали мальчиков, танцевали или включали громкую музыку, чтобы бегали по всей квартире или пользовались любимой бабушкиной сковородкой.

Стол занимает полкомнаты, поэтому ничего, кроме званого обеда, не получится.

Если стол мешает нормально передвигаться по комнате, уберите его. Конечно, если у вас вечеринка посвящена самому вкусному пирогу или салату – тогда да, стол – главное действующее лицо. Но если вы отмечаете День тракториста, то ничего, кроме хлеба с маслом, у вас быть не должно, и четырехногий монстр будет просто не к месту.

Идеальный вариант – сдвинуть стол в угол, поставить на него бутербродики, рядом стопку чистых тарелок и вилок. Кто хочет, подходит, берет и отходит. Так удобней общаться – собеседника не будут загораживать ни бутылки с минералкой, ни высокие салатницы. Опять же для танцев место свободно, не надо двигать стол и распихивать по углам стулья.

Угощайтесь, гости дорогие!

Сколько денег потратить на еду?

Все зависит от вашего желания и количества времени, которым вы располагаете. Принято считать, что приготовленная собственными руками еда лучше и вкуснее.

А еще можно добавить, что приготовить порой бывает гораздо проще, чем купить. Если лень сковала тебя по рукам и ногам, закажи пиццу – недорого, горячо, если порезать помельче, на всех хватит. А так – небольшие бутерброды, легкие салатики, нарезки – рыбные и мясные. В конце концов вы собираетесь не животы набивать, а общаться!

Из сладкого лучше купить пирожные, с ними меньше возни, или порционное мороженое. Захотел – съел, нет – в морозилке оставил до лучших времен.

Не стоит экспериментировать с незнакомыми блюдами – они могут не получиться, а времени на их готовку уйдет много. Все должно быть просто – пара салатов и бутерброды. Причем бутерброды лучше уже подавать готовыми, не заставлять гостей пачкать руки в составлении собственных кулинарных шедевров.

Покупай не только газировку, но и минеральную воду, соки. Девчонки обычно следят за своей фигурой и за цветом лица, скорее всего от шипучки они откажутся.

Чтобы не мучиться с заваркой, купи чай в пакетиках.

Что поставить на стол, чтобы все могли поесть.

На вечеринку, конечно, ходят не для того, чтобы набить живот, но все же любой хозяйке будет приятно, если гости

хорошо поедят, тем более если все салаты и пироги приготовлены своими руками. А девчонки, как назло, одна на белковой диете, другая вегетарианка, третья отказывается от салата, потому что там масло, четвертая воротит нос от бутерброда с сыром и все хором вопят про холестерин.

Хотя с кое-какими диетами можно и поспорить.

Энергетическая ценность жиров велика, но на их расщепление уходит очень много энергии – треть калорий расходуется еще до того, как жиры попадают в кровь. А вот углеводы усваиваются на все сто, и, злоупотребляя ими, можно быстро поправиться. Тем более что тазик картофельного пюре легче съесть, чем пачку сливочного масла.

Съеденные жиры при расщеплении выделяют большое количество воды, что очень полезно. Так что бутерброд с маслом в день – это хорошо! А бутерброд на вечеринке – это не смертельно!

С холестерином все проще. Страшен не холестерин в еде, а способность его синтезировать самим организмом. И здесь все зависит от самого человека. Например, сливочное масло в малых дозах безопасно. Но стоит ему пару дней постоять на столе и слегка потемнеть – его вредные свойства увеличиваются. Если есть животные жиры в пропорции один к одному с растительными, то холестерина можно не бояться и спокойно

садиться за праздничный стол.

> Питаться надо пять раз в день, объем принятой пищи не должен превышать объема желудка, то есть сложенных лодочкой ладоней. Чем больше разрыв между приемом пищи, тем больше человек съедает еды за один раз. Желудок растягивается и начинает требовать еще больше. Поэтому перед вечеринкой лучше перекусить, съесть яблоко или йогурт. А если времени на перекус не было, то начни праздник со стакана сока, лучше всего томатного – он даст иллюзию сытости.

Совсем не есть вредно, а расхожее мнение о том, что после шести есть нельзя, – это условность. Нельзя, если ты ложишься спать в восемь. Засыпать голодной тоже плохо, это ведет к эрозии стенок желудка, повышенной раздражительности и к утреннему перееданию. Нельзя ложиться на полный желудок, надо, чтобы желудок успел все переработать, а происходит это за два-три часа, если съедено что-то легкое – яйцо, рыба, выпит бульон.

Твоя подружка-вегетарианка в чем-то права. Когда-то давно человек был существом травоядным, а потом переквалифицировался, правда, не до конца, в хищника. Если три года не есть мяса, то обменные процессы в организме перестроятся. Но для нормального функционирования всех органов ей все равно придется есть молоко, яйца, а также рыбу и морепродукты, так что накормить ты ее все равно сможешь.

А вот с фруктами надо быть поосторожней. Ставь на стол те фрукты, что росли вместе с тобой в одном полушарии. Чем экзотичней фрукт, тем у тебя меньше ферментов для его переваривания. Питахайя и рамбутан пользы не принесут и вызовут либо расстройство кишечника, либо аллергию. И если сыпь не на лице, то на стенках желудка – уж точно.

Ставить ли на стол алкогольные напитки?

Не ставить! Иначе ваш праздник превратится в сплошной бардак.

Кто-то вам рассказал такую глупость, что одним из признаков взрослости является умение пить алкоголь. Все ровно наоборот – взрослый человек умеет себя контролировать и не пить, когда это не нужно. Если на столе появится алкоголь, то весь ваш сценарий пойдет коту под хвост, и будет у вас не вечеринка, а банальная пьянка. Если тебе хочется именно этого, то закрой книгу. Она о другом.

Что делать, если не пить нельзя?

Ни в коем случае не пей спиртные напитки на голодный желудок – никакие закуски потом не спасут тебя от грядущего позора. Прежде поешь, причем съесть надо что-нибудь жирное – бутерброд с маслом, кусок мяса.

На каждый глоток спиртного выпивай три глотка воды. Вода поможет печени справиться с алкоголем, да и выпьешь ты при таком режиме заметно меньше.

Чем темнее алкоголь, тем больше в нем примесей, которые пагубно действуют на иммунную систему и вызывают утреннюю тошноту и головную боль.

Какое может быть веселье без веселящих препаратов!

В этой жизни нужно, конечно, попробовать все! Влезть на гору Эверест, обогнуть земной шар, прыгнуть с парашютом, подумать о вечном около костра вместе с вождем племени тамбу-мамбу...

Пробовать надо хорошие вещи, а не ерунду всякую, типа алкоголя, наркотиков и сигарет. Доказано – попробовав раз, от повтора бывает очень тяжело отказаться. Это уже не модно – пить, курить и употреблять наркотики. Не зависай на отстое! Иди вперед! Нынче модно спортом заниматься. Так запишись в какую-нибудь секцию!

Это страшное слово «УТРО»

Вчера на вечеринке ты прекрасно выглядела, познакомилась с шикарным парнем и уже завтра пойдешь с ним гулять по набережной, ты не изображала из себя голодную и не ела из всех плошек с салатами одновременно, ты не пила и отказалась от предложенной тебе сигареты (что за вздор? Это так глупо!), ты легко шутила и изящно танцевала. И что главное – ты вовремя ушла с вечеринки. Так почему же у тебя утром болит голова, а лицо такое, словно ты выпила пять литров вредной газировки?

Лицо с утра выглядит опухшим и бледным.

Верное для тебя сейчас средство – холодная вода. Она ускорит циркуляцию крови и вернет коже розовый цвет. Если все не сильно запущено, то припухлости снимет все та же вода. Если процедура с ходу не помогла, тогда достань из холодильника лед – сама понимаешь, чтобы его оттуда достать, он там должен быть, а значит, заранее подготовь его. Налей в специальные контейнеры воду, за час в морозилке она превратится в лед. Протри лицо льдом – проснешься стопроцентно.

Припухлости с глаз так же хорошо снимает огурец: полежи десять минут с кружочками огурца на глазах – и можешь смело

отправляться покорять парней. Ну а серость с лица сойдет, если ты на пять минут положишь на него салфетку, смоченную в свежевыжатом апельсиновом соке. Витамин С вернет коже сияющий вид. Неохота возиться с апельсинами – поищи крем, в состав которого входит этот волшебный витамин.

Танцевала полночи, проснуться не могу.

Если ты пришла домой ближе к полуночи, еще часа два носилась по квартире, воодушевленная хорошо проведенным вечером, то утром чувствуешь ты себя, мягко говоря, неважно. Ладно бы выходной – пара часов, и снова можно завалиться спать. А если на уроки, да еще третьим годовая контрольная по алгебре?

Тогда тебе поможет аромотерапия. Запах перечной мяты отлично стимулирует мозговую деятельность. Гель для душа с мятой или иными бодрящими отдушками (например, любыми цитрусовыми) в сочетании с прохладной водой, близкой к температуре тела, помогут тебе взбодриться.

Усталость такая, что в середине дня глаза сами собой закрываются.

Посреди уроков встать и отправиться в ванную у тебя не получится. Да и с огурцами на глазах во время физкультуры ты

будешь выглядеть, мягко говоря, не очень.

Тебе поможет небольшой массаж. Разбуди глаза, то есть сделай так, чтобы к ним прилила кровь. Попробуй оживляющий массаж. Начни с внешних уголков глаз, помассируй под бровями, спустись вдоль переносицы к скулам. Массаж стимулирует циркуляцию крови и всякой другой жидкости, снимает отеки, делает кожу более упругой.

Утром после вечеринки все раздражает.

Именно так оно и происходит. Ты всю ночь прорыдала над судьбой дона Базилио из очередного сериала, или протанцевала с Димкой на дискотеке, или проболтала с Танюхой по телефону, а с утра... Короче, мрачно все с утра, и видеть никого не можешь. А они ведь, как назло, все лезут и лезут, так и норовят здоровьем поинтересоваться. А какое уж тут здоровье? Хочется встать и в полный голос сказать все, что ты думаешь об окружающих.

Остановись. Пару раз глубоко вздохни и улыбнись. Потому как не только «от улыбки хмурый день светлей», но и само собой поднимается настроение, а заодно вгонит в ступор всех твоих недоброжелателей, мол, чего это она такая радостная?

Ну а на всякие реплики вроде: «Чего это ты такая печальная да утомленная?» – весело отвечай: «Правда? Точно! Я ведь забыла поспать!» Или так: «Правда? Я как раз подумала, что ты слишком уж отдохнувшая!» Или вот такой вариант: «Всю ночь гуляла с Вадиком. Он потрясающий!»

А чтобы в этот момент почувствовать себя уверенней, убери волосы с лица, если есть возможность, заколи высокий хвост – коже лица достанется больше света, от этого энергии в тебе только прибавится. И не забывай выпрямлять спину. Чем больше ты зажимаешься, тем хуже кровь циркулирует по организму, и ты еще больше засыпаешь. А так немного бодрости к тебе наверняка вернется.

Пять сценариев улетных вечеринок, отказаться от которых невозможно

Пижамная вечеринка

Ничего нет хуже, когда гости смотрят на часы. Они бы еще посидели часик-другой, но уже поздно, и всех ждут дома. Для любительниц долгих посиделок существуют пижамные вечеринки.

Если родители согласны и место в твоем доме позволяет – то зови подруг в гости с ночевкой. Заранее предупреди всех, что спать в эту ночь особенно не придется. У каждого приглашенного должны быть с собой пижама и спальник на случай, если кроватей для всех в твоем доме не хватит. Всем вместе спать вповалку на полу тоже весело! Особо жаждущие могут прихватить подушку.

Пришедшие в гости переодеваются в пижамы, расправляют спальники и располагаются на полу. Если у тебя есть большой диван, где поместятся все, то можно забраться и на него, но на полу все равно интереснее.

Понятно, что никакого стола в комнате быть не должно. Вся еда стоит на полу или на низком журнальном столике – так, чтобы, сидя в спальниках, до него можно было дотянуться.

Среди еды не должно быть ничего сложного. Никаких салатов и запеченной курицы. Только то, что можно взять руками. Замечательно подойдет пицца, бутербродики и пироги. Недорогую пиццу заказывай в ближайшем ресторане, бутербродики делай треугольные или круглые – это создаст праздничное настроение. А как делать самый легкий в мире по приготовлению пирог, я тебе сейчас расскажу. Называется он «Шарлотка». Это пирог из яблок. Нужно – стакан муки (блинной

или пшеничной), стакан сахара, два яйца и пять яблок. Яблоки чистишь, режешь на кусочки. Берешь яйца, отделяешь белки от желтков, белки взбиваешь со стаканом сахара. Чем сильнее взобьешь, тем выше поднимется пирог. Добавляешь муку, желтки, все перемешиваешь, на кончике ножа – соду. Разогреваешь сковородку или подходящую форму, смазываешь ее маслом, посыпаешь сухарями или мукой. На дно выкладываешь яблоки, сверху выливаешь тесто и ставишь пирог в духовку минут на тридцать. Съедается обычно моментально.

Если не хочешь сильно заморачиваться с едой, то зови гостей попозже, тогда все придут сытые и можно будет отделаться чаем и пирожными.

Из атрибутов тебе потребуются свечи, карты для гадания, сонник, предметы для маникюра и причесок (заколочки, резиночки, ободки и гребешки), диски с фильмами о любви, фотографии парней из вашего класса или постеры со знаменитостями, приятная романтическая музыка, несколько мягких подушек.

В гости стоит позвать только подружек. Вряд ли парень скрасит своим видом ваш вечер, да и переодеваться в пижамы в присутствии мальчишек как-то нелепо. Поэтому вечеринка исключительно девичья, а значит, делать можно все, что угодно.

Очередность дел зависит от вашего настроя. Если все пришли в приподнятом настроении, то сначала стоит побеситься, попрыгать по кровати и спальникам, побросаться подушками и уничтожить весь съестной запас, подготовленный на ночь. Потом можно перейти на обсуждение парней из класса. Для этого вам пригодятся фотографии. Возьмите ватманский лист, нарисуйте на нем дерево и «развесьте» фотки по веткам, под каждым портретом напишите основную характеристику изображенного – умный, красивый, добрый, безбашенный.

Вот для всех будет удивление, когда выяснится, что на одного и того же парня вы смотрите по-разному.

Если не хотите ссориться из-за парней, то берите актеров и певцов – кто кому нравится и почему. Можно взять фотографии и порезвиться над постерами знаменитостей. Если актер отличается храбростью и все трюки в кино выполняет сам, то пририсуйте ему копье или пулемет. Если умный, то нагрузите его стопкой книг. Если красивый – добавьте к портрету зеркало и поникший цветок нарцисса.

Следом займитесь гаданием. Но сначала создайте соответствующий антураж – погасите свет, зажгите свечи и ароматические палочки, поставьте в магнитофон лирическую музыку.

Гадание по картинкам

Берется новая колода, которой еще ни разу не играли, – это закон любого гадания. Из всей колоды выбираются только картинки: валеты, дамы, короли и тузы. Перетасовываются. Тот человек, кому гадают, задумывает парня и называет количество букв в полном имени загаданного. На указанное количество выкладываются карты рубашкой вверх слева направо, потом кладется второй ряд, и так до тех пор, пока карты не закончатся. Легла последняя карта, вы берете крайнюю правую стопку и продолжаете расклад с того места, на котором остановились. Разложили ее, снова берете крайнюю правую стопку и снова ее раскладываете. Так, постепенно уменьшая количество стопок, вы доводите их до одной. Теперь раскладывайте получившуюся колоду по две карты картинками вверх. Ищем совпадение картинок. Если выпадают валеты – ему нравится твоя фигура, дамы – ему нравится твоя внешность, короли – ему нравится твой ум, тузы – он влюблен. Если тузы черные (пики, трефы), то это скорее роковые чувства. Если тузы красные (черви, буби), то это страстная любовь. Сочетание черный туз – красный туз – просто любовь.

Если вы сбились, продолжайте расклад. В гадании не бывает случайностей. Если «рука пошла» (карта упала или легла не туда), то так оно и должно быть.

Еще одно гадание, используется для того, чтобы выяснить кое-какую информацию о любимом человеке, а также узнать, что можно ожидать в ближайшем будущем. Перед тем как гадать, нужно загадывающему дать колоду подержать в руках, в это время он должен успеть придумать желание.

Колоду в 36 листов тасуют, подснимают мизинцем левой руки и берут первую карту сверху. Затем колоду опять тасуют, опять подснимают, и на стол кладется вторая карта сверху. Действия продолжаются в таком же порядке, то есть тасуется, подснимается, достается третья карта сверху, четвертая, пятая и, наконец, шестая. В итоге на столе должно оказаться подряд шесть карт.

Трактовка карт следующая:

первая – о чем любимый человек думает,
вторая – что у любимого человека на сердце,
третья – что случится,
четвертая – что любимый человек желает,
пятая – что не ожидает,
шестая – что у любимого человека в жизни.

Сами карты означают следующее:

Черви

Туз – дом загадывающего;
Король – мужчина, иногда может указывать на отца;
Дама – женщина, иногда может указывать на мать;
Валет – проблемы, страхи, опасения;
10 – надежды, планы, мечты, если рядом десятка пик, то неосуществимые надежды;

9 – любовь;

8, 7 – разговоры, беседы, встречи;

6 – дорога.

Бубны

Туз – письмо, новость, известие;

Король – молодой неженатый человек;

Дама – подруга, женщина, возлюбленная у женатого короля червей;

Валет – проблемы;

10 – надежды, планы, ожидания;

9 – любовь незамужней женщины или неженатого мужчины;

8, 7 – разговоры, беседы, встречи;

6 – близкая дорога.

Трефы

Туз – дело;

Король – учитель, одноклассник, отец, родственник;

Дама – мать, родственница, одноклассница;

Валет – проблемы, хлопоты, заботы;

10 – деньги, прибыль;

9 – любовь, сильная сердечная привязанность;

8, 7 – деловые встречи, переговоры;

6 – деловая поездка; лежащая рядом карта показывает ее результат.

Пики

Туз – вниз острием – удар, вверх – вечеринка;

Король – официальное лицо, благородный человек, новое знакомство;

Дама – злость, ревность, досада, враг;

Валет – пустые хлопоты, неверные поступки, напрасные дела;

10 – обманутые надежды, несостоявшиеся планы;

9 – болезнь;

8 – приглашение в гости или визит гостей;

7 – печаль, слезы, огорчение;

6 – поздняя или дальняя дорога.

Гадание по книге

Правило простое. Человек мысленно задает вопрос, гадалка открывает наугад любую книгу (хоть «Евгения Онегина») и читает первую попавшуюся строчку. Потом все это трактуется.

Человек, задающий вопрос, может заранее сказать, какую страницу открыть и какую строчку сверху или снизу читать. Самое оригинальное гадание в моей жизни происходило по книге Гомера «Илиада». И что самое удивительное – гадание сбылось.

Можно гадать на **кофейной гуще.**

Надо сварить молотый кофе. Растворимый не подойдет, он не имеет осадка. Чтобы не возиться, можно взять кофе специального мелкого помола для заваривания в чашке.

Тот, кому гадают, выпивает чашку кофе, мысленно (но можно и вслух) задавая вопрос. Оставшуюся жижу опрокидывают на блюдце. Воды должно быть чуть-чуть, а то у вас все уплывет и узор не выйдет. Пятна на блюдце – это твое прошлое, на чашке – будущее. Трактуются они в зависимости от того, что ты хочешь узнать.

Например, если твоя цель была узнать будущее ваших отношений, то: дом с крышей – к благополучию, два лица с цветком посередине – к свадьбе, два лица, разделенные линией, – к ссоре или даже к расставанию. Многое могут сказать силуэты животных. Лебедь – неожиданные большие деньги, змея – появление врага, верблюд – к богатству и вседозволенности, слон – могущество и сила, кошка – ссоры с друзьями и родственниками, собака – верность, голубь – берегите и цените своих друзей.

В гуще можно разглядеть голову мужчины (к знакомству), кольца (к скорому замужеству), цветы (приятная встреча), могила (к слезам), женскую голову (к разлуке), дом (скорое свидание).

Если четкого рисунка нет, то его стоит придумать.

Гадание по числам, или нумерология

Нумерология делит все числа на сложные и первичные. Первичные числа представляют собой ряд от 1 до 9.

Сложные числа приводятся к первичным сложением цифр, из которых они состоят.

Два главных числа нумерологии – число рождения и число имени. По-другому эти числа еще называют числами личности.

Число рождения вычисляются из даты рождения.

Например, 15 апреля 1975 года.

15 + 4 + 1975 = 1994 1 + 9 + 9 + 4 = 23 2 + 3 = 5

Чтобы узнать, удачный ли у тебя будет день, нужно так же поступить с загадываемым днем. И если его число совпадает с твоим числом рождения, то день будет удачен.

Число имени. Для определения числа имени находится сумма чисел, соответствующих каждой из букв имени. После чего она опять же преобразуется к первичному числу. Вариант имени зависит от того, какой вопрос ты хочешь решить. Если это отношения с друзьями, то берется имя, под каким тебя знают друзья – уменьшительно-ласкательный вариант или даже кличка. Если ты хочешь решить какой-то серьезный момент, стоит взять полностью имя, фамилию и отчество.

Современная интерпретация русского алфавита – это порядковое число буквы.

1 – А, И, С, Ъ
2 – Б, Й, Т, Ы
3 – В, К, У, Ь
4 – Г, Л, Ф, Э
5 – Д, М, Х, Ю
6 – Е, Н, Ц, Я
7 – Ё, О, Ч
8 – Ж, П, Ш
9 – З, Р, Щ

Значения чисел

ОДИН. Сила, индивидуальность, созидание. Люди этого числа – прирожденные лидеры. Они активны, агрессивны и амбициозны, всегда стремятся занять первые места, безжалостны, способны ради карьеры жертвовать всем, в том числе и отношениями с окружающими. Это число победителей и тиранов. Счастливый день недели для числа один – воскресенье.

ДВА. Люди числа два как правило мягки, артистичны и обаятельны, легко приспосабливаются к обстоятельствам. Часто им бывает свойственна пассивность и отстраненность. Они более склонны к размышлениям, нежели к действиям. Им присущи изобретательность и интуиция, однако они не слишком часто преуспевают в осуществлении своих планов. Эти люди бывают подвержены депрессиям. Очень хорошие отношения устанавливаются у них с людьми числа 1. Счастливый день недели для числа два – понедельник.

ТРИ. Люди этого числа – энергичны, талантливы, дисциплинированны, что почти всегда позволяет им добиваться больших успехов в избранных ими областях деятельности. Как

правило, они никогда не удовлетворяются малым. По характеру очень горды и независимы, им нравится контролировать ситуацию, командовать и приказывать. Наилучшие отношения у них складываются с теми, чье число составляет 3, 6 или 9. Счастливый день для числа три – четверг.

ЧЕТЫРЕ. Число времен года, число стихий, число сторон света. Люди числа четыре часто смотрят на вещи со своей особой точки зрения, что позволяет им находить скрытые от остальных детали. Одновременно это часто становится причиной их несогласия с большинством и стычек с окружающими. Они редко стремятся к материальному успеху, будучи не слишком дружелюбными, бывают одиноки. Наилучшие отношения устанавливаются у них с людьми чисел 1, 2, 7 и 8. Счастливый день недели для числа четыре – воскресенье.

ПЯТЬ. Число чувств. Люди этого числа крайне чувствительны. По натуре они живые, импульсивные, легкомысленные, склонны к риску, ценят удовольствия. Как правило, они легко возбудимы и бывают подвержены нервным расстройствам. В бизнесе преуспевают и быстро выправляются после неудач. Наилучшие отношения складываются у них с обладателями того же числа. Счастливый день недели для числа пять – среда.

ШЕСТЬ. Это число считается одним из наиболее счастливых, поскольку является суммой своих делителей: 6 = 1 + 2 + 3. Люди числа шесть – гармоничны и взвешенны, располагают к доверию, хотя иногда бывают слишком упрямы. Они романтичны и влюбчивы, интересы их, как правило, сосредоточены на доме и семье. Им присущ хороший вкус, они располагают к себе, легко сходятся с другими людьми. Счастливый день недели для числа шесть – пятница.

СЕМЬ. Число семь – символ удачи и оккультных знаний. Люди этого числа становятся философами и мыслителями. Как правило, они погружены в собственные мысли и потому несколько оторваны от окружающих. Им также свойственна любовь к путешествиям. Начинания этих людей обычно заканчиваются успешно. Счастливый день недели для числа семь – понедельник.

ВОСЕМЬ. Самое странное и самое трудное число. С одной стороны, его можно представить как сумму 4 + 4, что говорит о том, что характеру его людей вдвойне свойственны качества людей числа четыре. С другой стороны, число восемь имеет и свои собственные свойства. Например, оно может означать горе, печаль и одновременно успех, иногда – мирового значения. Людей числа восемь отличает большая сила воли и резко выраженная индивидуальность, в общении им свойственна

внешняя холодность и отстраненность, хотя на самом деле они способны на самые горячие чувства. Счастливый день недели для числа восемь – суббота.

ДЕВЯТЬ. Число девять часто считается главным числом нумерологии, со специальным, иногда даже сакральным значением. Связано это с тем, что при умножении на любое число девятка воспроизводит себя. Например, 9 Ч 4 = 36 =› 3 + 6 = 9. Люди числа девять – прирожденные борцы, они активны, смелы и целеустремленны, за счет чего и побеждают. Одновременно люди числа девять часто попадают во всякого рода неприятные ситуации. Эти люди способны на самые лучшие чувства по отношению к близким. Счастливый день недели для числа девять – вторник.

По твоему числу и числу твоего избранника можно определить, подходите ли вы друг другу. Для подсчета нужно брать дату рождения и месяц. Год не нужен. Приведи получившуюся сумму к первичному числу.

Например, 11 ноября $11+11=22$ $2+2=4$.

Ту же самую операцию проведи с датой рождения любимого человека, а потом посмотри значение чисел и что можно ожидать от ваших отношений.

1. Индивидуалист, реалист, активный, импульсивный, свободолюбивый, склонный к навязыванию своего мнения, общительный.

2. Характер уравновешенный, но пассивный, подверженный внешнему влиянию. Легко попадает в зависимость, нуждается в любви.

3. Тройке свойственны независимость, открытость и коммуникабельность, тяга к обществу и развлечениям, творческий и инициативный подход к любому делу. Поступки, как правило, носят спонтанный характер.

4. Основная черта четверки – стабильность. Это консерватор, привыкший подолгу обдумывать каждый свой шаг. Очень педантичен и дисциплинирован, предпочитает жить «по правилам».

5. Это человек независимый, очень динамичный, склонный сначала сделать что-то, а потом подумать. Авантюрист, любитель приключений.

6. Творческая, эмоциональная, романтичная и мечтательная натура. Как правило, человек нерешительный, идеалист.

7. Характер сдержанный, независимый, интересы в основном сосредоточены в духовной сфере. Склонность к одиночеству.

8. Материалист, лидер, инициативный и полный амбиций. Очень энергичен, самостоятелен, хороший организатор, всегда

старается «быть у руля».

9. Идеалист и мечтатель; характер ранимый, беспокойный. Богатое воображение, оригинальность мыслей и поступков. Плохо приспособлен к самостоятельной жизни.

Значения сочетаний

Сочетание Перспектива

1 + 1 Два индивидуалиста, не привыкшие к компромиссам и уступкам. Постоянные взаимные попытки подавить партнера.

1 + 2 Если давление 1 не будет слишком сильным, возможен гармоничный взаимодополняющий союз.

1 + 3 Есть все основания для оптимизма. Такому союзу свойственны активность, динамизм, предприимчивость, однако настоящая любовь в таком сочетании – редкость.

1 + 4 Партнерство имеет шансы на успех в том случае, если отношения сугубо деловые. Разность собственных ритмов делает весьма проблематичными любые другие отношения.

1 + 5 Пара характеризуется взрывным характером отношений. Тут возможны и любовь с первого взгляда, и смертельная ссора из-за любого пустяка. Отношения будут всегда отличаться крайней нестабильностью.

1 + 6 У такого сочетания очень большие шансы на успешную совместную жизнь, в которой каждый из них сможет реализовать свои потребности, не ущемляя интересов партнера.

1 + 7 Взаимодополняющая комбинация. Отношения могут быть весьма длительными, однако, как правило, не слишком глубокими. Что, в общем-то, придает им особенную прелесть.

1 + 8 И то и другое число характеризует людей, скупо проявляющих свои чувства. Сочетание может оказаться удачным в том случае, если ни тот ни другой не требуют такого проявления по отношению к себе.

1 + 9 Девятка – оптимальный партнер для 1. Для девятки – также одно из лучших сочетаний. В целом перспектива союза очень хорошая.

2 + 2 Отсутствие взаимопонимания делает такое сочетание весьма проблематичным с точки зрения глубоких, продолжительных отношений. Но если разговор идет о дружбе или партнерстве – это одно из самых лучших сочетаний.

2 + 3 Очень хорошее, всесторонне уравновешенное сочетание с отличными перспективами.

2 + 4 Перспективы очень хорошие, однако беда этого сочетания в том, что ни тот ни другой не решаются сделать первый шаг в установлении отношений.

2 + 5 Хорошие отношения возможны, однако сомнительны. Скорее всего такой союз будет эмоционально неустойчивым.

2 + 6 Очень гармоничное, стабильное и устойчивое сочетание. Именно такой союз обещает любовь до гробовой доски.

2 + 7 Неплохая перспектива для дружбы. Для более глубоких чувств сочетание не слишком удачное, но возможное.

2 + 8 Комплекс взаимодополняющих качеств с очень хорошими перспективами. Полное довольство друг другом.

2 + 9 Кардинальные различия в эмоциональной сфере делают совместную жизнь весьма проблематичной.

3 + 3 С одной стороны, такой союз может быть очень хорошим, с другой – свойственная обоим независимость может привести к быстрому охлаждению и разрыву отношений.

3 + 4 Хорошее сочетание с большими шансами на успех, если чувства тройки достаточно серьезны.

3 + 5 Очень хорошее сочетание во многом сходных характеров. Наличие общих интересов делает его еще более удачным.

3 + 6 Отличное сочетание со всех точек зрения. Блестящие перспективы длительных, прочных, глубоких отношений.

3 + 7 Несходство интересов и их направленности может стать причиной глубоких конфликтов и разрыва. Шансы на то, что союз будет удачным, есть, но они очень невелики.

3 + 8 Такому союзу свойственны постоянные столкновения и ссоры. В результате – практически полная бесперспективность.

3 + 9 Хорошее сочетание, которому свойственны общность интересов и возможность их совместной реализации.

4 + 4 Союз может быть прочным и стабильным. Одной из его характеристик может стать консервативность «в квадрате».

4 + 5 Такое сочетание, как правило, недолговечно. Почти полная противоположность интересов и непонимание партнера быстро приводят к разрыву.

4 + 6 Обычно такой союз бывает счастливым и продолжительным. Отношения в нем гармоничны и не обременены взаимными упреками и скандалами.

4 + 7 Это очень спокойное сочетание с перспективой длительных, хотя и не слишком пылких отношений.

4 + 8 С одной стороны – сочетание удачно, так как оба партнера заинтересованы в стабильности. Однако возможны осложнения, обусловленные «борьбой за власть».

4 + 9 Между двумя этими числами существует взаимное притяжение. Предсказать что-либо определенное практически невозможно. В каждом случае все будут определять незначительные на первый взгляд нюансы.

5 + 5 Очень удачное сочетание. Прочный и стабильный союз

двух душ.

5 + 6 Шансы длительных, спокойных, стабильных отношений невелики. Союз, тем не менее, возможен, в случае если чувства не слишком экзальтированны.

5 + 7 Хорошее сочетание. Определенная противоположность характеров и, одновременно, общность интересов делают его очень устойчивым.

5 + 8 Главная проблема такого сочетания – стремление обоих к независимости. Перспективы этого союза неопределенны и зависят от того, насколько каждый из его участников будет в силах жертвовать своими амбициями.

5 + 9 Отличный союз. Хотя полная отстраненность обоих партнеров от необходимых повседневных дел может вызвать ряд проблем на бытовом уровне.

6 + 6 Перспективы неплохие, но чувства в таком союзе склонны к вырождению. Замкнутость партнеров друг на друге, как правило, приводит к пресыщению и последующему охлаждению.

6 + 7 Полная неопределенность. В равной степени возможны и счастливое сосуществование, и полный разрыв в результате непонимания и неумения жить интересами друг друга.

6 + 8 Союз материалиста и идеалиста. Перспективы благоприятные, хотя и не без возможности постепенной «материализации» отношений.

6 + 9 Вполне жизнестойкое сочетание. Оба, однако, нуждаются в постоянном подтверждении чувств партнера. Если такие доказательства будут регулярно предоставляться, перспективы прекрасные.

7 + 7 Склонность обоих к одиночеству и самосозерцанию делает перспективы такого союза расплывчатыми. Неплохими могут быть деловые и дружеские взаимоотношения.

7 + 8 Как правило, очень неудачное сочетание. Несовместимость характеров в данном случае проявляется особенно ярко.

7 + 9 Сочетание удачное, но слабое с точки зрения обыденной жизни. Столкновение с бытовыми трудностями может разрушить союз.

8 + 8 Главная беда такого сочетания – стремление обоих командовать. Если обоим удастся преодолеть эту привычку и найти разумный компромисс, союз может быть удачным.

8 + 9 Союз более приспособлен для делового сотрудничества, нежели для глубоких отношений. Перспективы скорее отрицательные.

9 + 9 В равной степени возможен как удачный, так и

неудачный союз. С одной стороны, это сочетание дает практически полное взаимопонимание, с другой – даже небольшое несоответствие между чувствами партнеров может привести к конфликту и разрыву.

А самым подходящим в вашем случае гаданием станет «**гадание на суженого**». Перед тем как лечь спать, надо причесаться, положить расческу под подушку и проговорить: «Спишь на новом месте, приснись жених невесте». Остается только не забыть сон и утром обсудить, кто кого увидел. После гадания, если есть силы и желание, самое время устроить салон красоты – опробовать на подружке новую прическу или освежить лак на ногтях. Пока лак будет сохнуть, можно посмотреть добрую старую комедию или новую мелодраму. Под вечные истории о любви многие наверняка заснут.

Пижамную вечеринку можно провести и по-другому. Если сразу после прихода народ тушуется и жмется по углам, то начать можно с гадания, потом плавно перейти на обсуждение парней, оттуда к драке на подушках, уничтожению продовольственных запасов, а закончить все теми же фильмами.

На прощание подари подружкам диски с фильмами, разрисованные постеры и колоды карт – им приятно будет вспомнить хорошо проведенную ночь.

Цветная вечеринка

Главное условие праздника – прийти в костюме определенного цвета.

Квартира украшена в зависимости от выбранного цвета – черной, белой, желтой или другой тканью или бумагой. На люстру и лампы тоже можно повесить ткань, от этого свет в комнате станет цветным.

Темой вечеринки может быть либо один конкретный цвет, либо все цвета в зависимости от количества приглашенных гостей. Еда тоже должна быть цветной. Еще можно вспомнить, что зеленый цвет получается при соединении синего и желтого, а оранжевый – это желтый и красный, поэтому эти цвета могут выступить против радикальных – черного и белого. Соревнования, построенные по цветовому принципу, заметно повысят всем настроения.

Желтый

Твой фрукт – лимон. Домашнее задание – подготовить доклад о Желтой реке (река Хуанхэ в Китае) или о Желтом море, куда эта самая река впадает. Блюдо, которое тебе нужно принести с собой, – лимонный торт. Говорить ты будешь о солнце, цыплятах, желтых карандашах, желтках, желтых яблоках и канарейках. Тебе нужно выбрать песню, в которой прилагательные удачно меняются на слово «желтый», подобрать рассказ, чтобы так же все цвета поменять на желтый (например, взять рассказ «Желтухин» А. Толстого).

Рецепт лимонного торта

Тебе нужно 250 г песочного теста (купи полуфабрикат), 3 яйца, 140 г сахарной пудры, 3 лимона, 160 г размягченного сливочного масла, щепотка желатина.

Залей желатин чашкой холодной воды и дай разбухнуть. Выжми сок из двух лимонов. Смешай в кастрюле лимонный сок, яйца, добавь желатин. Поставь кастрюлю на маленький огонь и взбивай, пока смесь не начнет кипеть. Помешивая, сними с огня, протри через сито, добавь немного лимонной цедры и кусочек масла – поверхность крема станет глянцевой. Разогрей духовку до 180 градусов. Выложи тесто в форму, накрой листом пергамента или фольгой, сформируй из теста бортики. Пеки корж 20 минут. Вынь корж из духовки, остуди и наполни кремом. Поставь на час в холодильник, укрась кусочками лимона.

Красный

Твой фрукт – зрелый помидор или красное яблоко. Домашнее задание – подготовить рассказ о красных песках пустыни. Твоя стихия сегодня – огонь. В твоем распоряжении все свечи вечеринки. Твой напиток – красный чай, есть можно только красный перец, помидоры, креветок, мраморную говядину (свежее мясо, приготовленное «с кровью»), томатный сок. Можешь вспомнить, что когда-то Советская армия называлась «Красной», что на флаге нашей страны есть красный цвет, что красного цвета наша кровь, на географической карте существует Красное море.

Рецепт торта с красными ягодами

Тебе нужно 1 лист слоеного теста, 3 ст. л. сахарной пудры, 3 ст. л. сахара для карамели, 200 мл 35 % сливок или густой сметаны, пакетик ванили, по 500 г мороженой малины и красной смородины.

Слоеное тесто положи в форму и запекай его 15 минут в духовке при температуре 180 градусов. Чтобы тесто не поднималось, нарисуй на нем сеточку, как только оно станет «набухать». Вынь корж из духовки, разогрей плиту до 250 градусов. Посыпь корж сахаром и поставь его обратно в духовку на верхний уровень на 5 минут, чтобы сахар карамелизовался. Вынь корж из духовки и остуди. Взбей охлажденные сливки или сметану, добавь ваниль. Смажь покрытую карамелью поверхность коржа взбитыми сливками, сверху красиво положи размороженные ягоды.

Синий

Ты воплощение воды. Толкаешь речи о сохранении водных пространств на Земле, постоянно норовишь нырнуть в ванну и не расстаешься с бутылкой воды. Ты должна знать, сколько рек, морей и океанов на нашей планете, знать их названия. Так же тебе стоит прочитать пару рассказов про море. Ну и конечно, «Старик и море» Хемингуэя. Твой фильм – «Идеальный шторм» с Джорджем Клуни в главной роли.

Можно повторить такой же торт, что и с красными ягодами, но вместо малины и красной смородины положить туда чернику или ежевику.

Черный

Ты пьешь черный чай и кофе, грызешь черные семечки и приносишь диски с черными комедиями (например, «Семейка Адамс» или «Криминальное чтиво»). Раздобудь баночку джема или варенья из черной смородины и банку если не черной икры, так его белкового заменителя. Тебе ни в коем случае нельзя касаться белого хлеба, только черного. С тебя диски с джазом в исполнении «черных» музыкантов. Не забудь о Черном море.

Если принять, что шоколад – черный (в том случае, если на вечере у вас нет коричневого цвета), то можно сделать горячий шоколад.

Рецепт горячего шоколада

Тебе понадобится 50 мл сливок, 150 мл молока, 2 г корицы, 50 г шоколада.

Все смешать, довести до кипения. Растопить шоколад, добавить в молоко, все взбить. Подавать горячим.

Зеленый

Ты зелень травы и деревьев. Если вечеринка проходит весной, то можешь увесить свой костюм зелеными веточками березы. Под Новый год сойдут лапы ели. «Зимой и летом одним цветом» – это загадка про тебя. Есть ты можешь огурцы, лайм, зеленый перец, если осилишь, то стручковый перец, фейхоа, киви и зеленые яблоки. Твое блюдо – шарлотка из зеленых яблок. Твоим гимном может стать песенка про кузнечика, который «сидел в траве».

Порази своих друзей «зеленым» салатом. Порежь репчатый лук, укроп, петрушку, огурцы, листовой салат, зеленый перец, добавь консервированный зеленый горошек. Посоли и приправь подсолнечным или оливковым маслом.

Белый

Ты сама чистота и невинность, Снегурочка и Снежная королева в одном лице. Тебе завидуют все, потому что ты в огромных количествах поглощаешь мороженое и зефир, запиваешь все это молоком и кладешь в него сахар. Друзьям ты можешь приготовить безе. Выучи слова песенки «Белый, белый иней» или «Белые розы». Вспомни, что в белом ходил Доктор Айболит. С тебя фильм про зиму, например, старая сказка «Морозко» или комедия «Чародеи».

Рецепт безе

Тебе потребуется 3 яйца, 1,5 стакана сахарной пудры, 1 ч. л. лимонного сока, 1 ч. л. сливочного масла.

Миксером взбей белки с лимонным соком в крепкую пену. Постепенно высыпи сахарную пудру, непрерывно взбивая до загустения массы. Ложкой выложи белки на смазанный маслом противень. Выпекай 1–2 минуты при полной мощности духовки.

Сиреневый, фиолетовый, оранжевый, розовый или бирюзовый – цветов будет столько, сколько надумает к вам прийти народа.

После того как каждый цвет представит себя, или, если у вас однотонный вечер, каждый продемонстрирует глубину знания выбранного цвета, можно сыграть в две игры.

«Садовник». Все садятся в кружок. Ведущий говорит: «Я садовником родился, не на шутку рассердился, все цветы мне надоели, кроме... синего василька». Гость, которому принадлежит этот цвет, говорит: «Ой!» «Садовник» его спрашивает: «Что с тобой?» Игрок отвечает: «Влюблена». «В кого?» – спрашивает «садовник». – «В красный мак». Или белую ромашку. Или черный

тюльпан. Или желтый лютик. Или зеленый кактус. Названный цвет должен откликнуться: «Ой!» и на вопрос «Что с тобой?» выбрать новый цветок, например, снова синий цвет, но теперь уже незабудку. Название цветов и их расцветки надо подготовить заранее. Если игрок пропустил свое растение, то в наказание что-нибудь исполняет – читает стих, поет песню.

«Черный и белый». Ведущий говорит, обращаясь к одному из игроков: «Да» и «нет» не говорите, черный с белым не берите. Вы поедете на бал?» Игрок должен отвечать на вопросы ведущего, не упоминая слов «да», «нет», «черный» и «белый». Игра в вопросы-ответы идет до того момента, пока игрок не «проговаривается», тогда он становится ведущим и обращается к следующему участнику игры.

После застолья, где каждый цвет не имеет права касаться предметов, не связанных с его цветом, или, наоборот, все демократично пробуют угощения от другого цвета, идут конкурсы. Сообщения по темам. А под конец выбирается «Королева цвета» (если среди вас все же затесался парень, то «Король цвета») – за лучший костюм, за оригинальность представления своего цвета, за хороший тематический подбор.

Танцы тоже могут быть «цветные». Пусть каждый цвет придумает свой танец, свое движение. Прослушайте несколько композиций, вместе определите, каким цветом «веет» от каждой. У веселой зажигательной песенки будет желтый и красный цвет, у тоскливой – черный, а у романтичной мелодии или детской считалки – белый. Ищите цвета во всем – в стихах и науках, в геометрических фигурах и в знакомых людях.

Напоследок хозяйка может сделать символические подарочки – раскрашенные в определенный цвет яйца или оригами, сложенные из цветной бумаги.

Гавайская вечеринка

Гавайи – это место, где поселился праздник. Там тепло, там весело, там невозможно заскучать. На Гавайские острова ездят отдыхать, там круглый год лето. Состоят Гавайи из восьми островов, столица Гонолулу. На Гавайях есть все, даже действующий вулкан, который называется Калауэа.

Гавайскую вечеринку стоит устроить в самый разгар зимы, когда за окном бушуют снежные ураганы, температура выпадает из градусника, а снеговики на площадках скалят довольные мордочки.

Такая вечеринка требует определенного костюма – бикини, парео, сланцев и юбок из травы (траву можно заменить бумагой), ярких бус и крупных заколок.

Если вы решили собраться не на даче в жаркий летний день, а зимой на квартире, стоит позаботиться об обогревателях – раздетым гостям должно быть уютно и тепло, глупо будет поверх бикини накидывать шубу, это уже будут не Гавайи, а Северный полюс.

Гавайи – это много света и растений, поэтому приготовь побольше осветительных приборов и пройдись по соседям – пусть тебе на время дадут самые большие и красивые комнатные растения. Если попадется пальма – считай, вечер удался.

Гавайи – это море и веселая музыка. Заготовь диски с шумом моря, криками дельфинов и чаек, разыщи гавайскую музыку или просто подбери веселые зажигательные песни, хиты прошедшего лета. Найди яркую скатерть и прикрепи к ней мигающие лампочки.

Еды должно быть немного – свежие фрукты и коктейли,

легкие пирожные со взбитыми сливками.

Для экзотики фрукты стоит подавать не просто помытыми на тарелке. Нарежь их кубиками, возьми зубочистки и насади по два-три разноцветных кубика – желтые бананы с зеленым киви, красную клубнику с зеленым виноградом, белое яблоко с желтой сливой, желтую дыню с оранжевым мандарином. Чтобы фрукты не потемнели, сбрызни их лимоном.

Купи побольше разноцветного мороженого. Когда будешь подавать его гостям, укрась стаканчики декоративными зонтиками и цветными трубочками.

Заранее положи несколько пакетов сока в холодильник, заготовь кубики льда.

На сладкое подойдет все та же шарлотка из яблок или ягодный торт.

Главное занятие вечера – игры, конкурсы и танцы.

Для танцев вам понадобится костюм. Вырежи длинные тонкие разноцветные полоски из бумаги и заткни их за пояс – гавайская юбка готова. Гавайский танец – это в основном движения руками, бедрами и приставные шаги. Устройте конкурс «Танец живота» или дефиле в купальниках, соревнование, кто дольше прокрутит спортивный обруч на талии, ноге или шее.

Сыграйте в «**Холодно-горячо**». Все выходят из комнаты. Ведущий прячет небольшой предмет (теннисный шарик, игрушку, клубок). Игроки входят и начинают искать спрятанную вещь, при этом ведущий может говорить только «холодно», если игрок далеко от этой вещи, и «теплее», когда он к ней приближается. «Горячо» становится, когда игрок оказывается совсем рядом со спрятанным.

Гавайи – это много цветов. Поупражняйтесь в складывании цветов из оригами или склеивании их из цветной бумаги. У кого на костюме будет больше всех цветов – тому приз.

И конечно, пойте. Устройте конкурс, кто больше всего вспомнит песен с упоминанием солнца, моря и кораблей.

Гавайи – это любовь. Устройте небольшой салон с гаданием. Способы гадания вы найдете в сценарии к пижамной вечеринке. И не забудьте обсудить своих парней – пусть им икается в этот вечер.

Напоследок подари подругам искусственные цветы и пообещай в ближайшее время сделать фотографии и поставить их в нарядные рамки – о хорошо проведенном вечере всегда приятно вспомнить.

Мистическа вечеринка, или «Вальпургиева ночь»

Ночь с 30 апреля на 1 мая давно уже считается бесовской. В это время ведьмы вылетают из берлог, чтобы встретиться на Лысой горе, выглядывают из своих нор черти и оборотни, просыпаются вампиры.

В такие ночи жгут костры, приносят жертвы и всячески показывают нечистой силе, что ее никто не боится.

Вечеринку «Вальпургиевой ночи» не обязательно устраивать именно в это время. Для нее подойдет любой зимний вечер или светлая летняя ночь. Потому что нечисти вокруг нас в любое время года бродит достаточно, и не от одной, так от другой защищаться порой приходится.

Занавесь все окна в квартире темной тканью, чтобы сквозь нее не пробивался свет и шум улицы. Запасись свечами. Заверни фонарь красной тряпкой и положи посередине комнаты – это будет костер. Включи диск со звуками ночного леса, кваканьем лягушки или бегущего ручейка. Комнату задрапируй темной тканью, накидай веток и положи в разные места шутихи-пищалки, которые издают пронзительные звуки, когда на них наступаешь. Убери стулья – гости будут сидеть на полу.

Сделай несколько «**бомбочек**». Для них возьми проволоку и изогни ее буквой «П» – проволока из-под шампанского подойдет идеально. Возьми большую плоскую пуговицу и резинку, например, черную медицинскую. Продень резинку сквозь дырочки пуговицы и закрепи на ножках проволоки. Теперь тебе надо «бомбочку» зарядить. Прокрути пуговицу несколько раз, чтобы резинка натянулась, и положи ее в бумажку. Сверху напиши, кому она адресована. Этот человек возьмет сверток, откроет его, и пуговица начнет раскручиваться. Бесовская ночь без визгов и испугов не состоится! (Имей в виду, если на гостье будет нарядная одежда, она вряд ли обрадуется такому сюрпризу.)

Еда может быть любая, главное, чтобы носила соответствующие названия.

«Пальчики младенцев» – мини-сосиски.

«Волосы ведьмы» – морская капуста или спагетти.

«Печень тролля» – картошка в мундире.

«Слезы мертвых невест» – яблочный или любой другой сок.

«Глазки гномов» – зеленый горошек.

«Гробовые доски» – подсушенный черный хлеб.

«Внутренности гоблина» – салат оливье, заправленный майонезом.

И так далее в зависимости от того, что вы решите поставить на стол и какой целью зададитесь – поупражняться в остроумии или лишить гостей аппетита.

Гости выбирают себе образ, надевают соответствующий костюм и стараются придерживаться выбранного образа весь вечер.

Песни в этот вечер должны звучать только злодейские – от знаменитой песенки бабок-ежек из мультфильма «Летучий корабль» до разбойничьих и пиратских.

Весь вечер отдан розыгрышам и обманам. Шутки в стиле «ой, а у вас молоко убежало» или «чего это у вас коленки сзади грязные» должны звучать постоянно.

Запасись дисками с фильмами «Семейка Адамс», «Восставшие мертвецы», «Труп невесты».

Устрой «**Комнату ужасов**».

Человека с завязанными глазами вводят в комнату и начинают рассказывать «замогильным голосом»: «У одной тетушки умер племянник. Он лежит здесь, и ты его сейчас потрогаешь. Вот его волосы. (Человека берут за руку и заставляют потрогать зубную щетку). Вот его зубы (зубчики у расчески). Это его нога (ворс ковра). Это кожа его лица (корка апельсина). Это остатки его одежды (кладут в ладонь фольгу или полиэтиленовый пакет). А это его ГЛАЗ! (На этих словах палец игрока втыкают в кулечек с зубной пастой, который заранее подготовит один из участников)».

Самое время рассказать парочку леденящих кровь историй. Чтобы было веселее, найдите истории со смешным концом. Например, такие.

Правая красная рука

Мама пугала Петю красной рукой. Мол, не будешь спать, она прилетит и задушит. Петя специально полночи таращил глаза, чтобы не пропустить прилет руки.

Красная рука бесшумно просочилась сквозь щель в форточке и зависла над Петей.

– Бить будешь? – прошептал Петя, чувствуя неприятный холодок в затылке.

Рука шевельнула пальцами. Хрустнули суставы.

– Глазки выковыривать? – поежился Петя.

Красные пальцы сложились в кулак.

– Неужели душить? – Петя сглотнул и на мгновение пожалел, что не уснул.

Пальцы разжались, и рука полетела к столу.

– А ты правая рука или левая? – закричал Петя, с ужасом понимая, что теперь-то все пропало.

Зашуршали страницы.

Утром в дневнике Пети появилась новая запись: «Не спал после полуночи. Родителям принять к сведению».

Мальчик Костяная нога

Одноклассники все время дразнили Колю и обещали, что скоро за ним придет страшная баба с костяной ногой и утащит его на кладбище.

Сама баба за ним прийти не смогла и прислала внука. У него была такая же костяная нога, и она так же здорово скрипела.

Пришел внук ночью, Коля только-только уснул. А когда он засыпал, его хоть из пушки буди, ни за что не добудишься. Внук и над ухом у Коли скрипел, и сквозняком в затылок дул, и одеяло сдергивал, и шторой шевелил, и под кроватью вздыхал, и даже пару кошмаров ему в сон наслал. Но Коля продолжал спать. Внук так устал пугать Колю, что сам уснул в тапочках. Так они оба проспали до рассвета. А утром после короткого объяснения внук с Колей подружились. Коля скормил внуку свою манную кашу и килограмм сахара в кубиках. Внук рассказал несколько свежих, леденящих кровь историй. Потом они вместе пошли в школу.

Больше одноклассники Колю не трогают. А если кто-нибудь по забывчивости толкнет его или что плохое скажет, рядом тут же оказывается внук. Он нежно улыбается и поскрипывает ногой.

Трупики

Вася два года уговаривал маму купить ему компьютер. И так уговаривал, и сяк, а она ни в какую. Наконец, уговорил. Принесла мама компьютер домой, но предупредила: будешь долго на нем играть, к тебе придут трупики.

В первый же день Вася заигрался до полуночи, а когда лег спать, к нему пришли все трупики, что он убил. И скелеты, и монстры, и мертвяки, и даже пара инопланетян. Стоят они вокруг Васиной кровати и решают, с чего начать. Руки-ноги повыдергивать, в голове дырку сделать или червячков ему в пузо запустить?

Вася изо всех сил глаза жмурит, очень ему хочется, чтобы трупики его за спящего приняли и ушли.

И вот, когда все убитые им монстры подошли к нему вплотную и уже достали ножи, пилы и сверла, Вася закричал, что это все не он, что он ни за что не стал бы никого убивать и что во всем виноват злой создатель игры. Трупики поверили ему и

пошли к создателю игры, пообещав вернуться.

Но не вернулись. Злой создатель игры их, наверное, в свою новую программу засунул. Но Вася с тех пор на компьютере долго не играет. А если и играет, то лишь в мирные игры.

Устройте ***маленький спиритический сеанс или гадания на суженого***.

Для спиритического сеанса тебе понадобится ватманский лист бумаги. Сверху полукругом крупно напиши буквы. По центру нарисуй круг, снизу слова «да» и «нет».

Вызывать духов нужно в нежилом помещении, кухне или классе. Участники снимают кольца, часы и цепочки, ремни и пояса, распускают волосы, снимают заколки – словом, не должно быть ничего замкнутого. Гости садятся за столом и берутся за руки. Ведущий, его зовут медиум, на центр ватмана, в круг, кладет блюдце донышком вверх, опускает на него правую руку. Медиум закрывает глаза и пытается настроиться на нужное состояние, «ловит волну». Когда он чувствует, что готов к контакту с предками, медленно три раза произносит: «Дух такого-то, появись». Зовут обычно Пушкина, Лермонтова или Менделеева. Но из-за большой популярности в данную секунду они могут быть заняты, поэтому запасись терпением.

Если дух приходит, то он дает знать движением блюдца. Уточните, готов ли он с вами общаться – он ответит «да» или «нет», сдвинув в определенную сторону блюдце. Если вопросы потребуют более сложных слов, то отвечать вам дух будет по буквам.

Надо сразу настроиться, что занятие это долгое, потребует много сил и времени. Если ничего не получается, можно немного схитрить – сымитировать движение блюдца и от имени духа отказаться от общения.

О гаданиях на суженого вы можете посмотреть в главе о пижамной вечеринке.

Пусть у вас происходит побольше неожиданных событий – вдруг разобьется блюдце или чашка. Исчезнет у кого-то один ботинок. Начнет мигать свет или раздадутся странные звуки.

Перед уходом подари гостям книжку со страшными историями.

Секретные материалы

«Ничего не выдавало опытного разведчика Штирлица, когда он ранним утром шел по осажденному Берлину, кроме волочившегося за ним парашюта».

Благодаря книгам и кино о шпионах мы знаем все – как себя ведут, как маскируются, какими условными знаками пользуются. Пора применить свои знания на практике. То есть собрать всех тайных агентов на конспиративной квартире.

Информация о секретной встрече тайных агентов должна скрываться до последнего момента. Чтобы узнать время и место, нужно пройти испытание. Раздай всем приглашенным бумажки с заданием.

«Пойти в столовую и под ножкой третьего стола в четвертом ряду найти следующую записку с заданием».

«Добраться до физкультурного зала, сосчитать все мячи и под таким количеством матов найти следующую».

За одной и той же запиской можно послать несколько человек. Можно считать количество цветов на подоконнике в кабинете биологии, столы и стулья в учительской, читать учителю по литературе вступление «Евгения Онегина» или незаметно стащить ручку со стола математика. Результатом этой беготни должна быть записка с адресом и местом встречи тайных агентов.

На вечеринку все должны прийти, как настоящие шпионы, – в темных очках, плащах и шляпах, у каждого с собой должно быть увеличительное стекло, курительная трубка и скрипка. Гости должны придумать свою «легенду» – кто они и откуда и как их занесло на этот необитаемый остров. Попадая в квартиру, все проходят исследование на «детекторе лжи» – всех сажают за стол и в лицо направляют яркую лампу. Человек с серьезным выражением лица должен рассказать свою легенду, ни разу не «расколовшись», то есть не засмеявшись, иначе он будет рассекречен.

Тому, кто прошел испытание, выдается паспорт шпиона, куда вписывают основные показания – рост, цвет глаз и волос, вес, любимая музыка, одежда и еда. Фотография в паспорте, естественно, липовая.

На стол подается экзотическая еда, ведь шпионы редко бывают дома, их постоянно носит по далеким странам. Значит, никакой картошки и борщей – суши, чипсы, крекеры. Шпион частенько проводит не один день в засаде, поэтому питаться ему приходится чем-то сухим – печеньями и конфетами. Пьют они

минеральную воду, потому что следят за своим здоровьем.

Главное искусство шпиона – умение обманывать. Потренируйте свое умение на игре «**Верю – не верю**». Возьмите игральные карты в 36 листов, перетасуйте их и раздайте всем участникам игры поровну. Если у кого-то на руках оказалось четыре карты одного достоинства – четыре валета или четыре семерки, то сбросьте их. Цель игры – первым избавиться от карт. Для этого вы по очереди соседу справа передаете некоторое количество карт рубашкой вверх и говорите, что у вас там – три восьмерки, две дамы или шесть тузов – можно врать, можно говорить правду, как вам нравится.

Игрок в ответ говорит, верит или не верит, что там именно эти карты. Если верит, то, не глядя, забирает карты себе. Если не верит, то проверяет – переворачивает любую карту из предложенных, и если там окажется карта заявленного достоинства, то берет все карты себе. Если другая карта, то есть явный обман, то возвращает карты обратно. Врать в данном случае не обязательно, можно все время говорить правду. Но порой правда бывает так скучна, что легкое лукавство ее только украсит.

Еще одна замечательная игра – «**Мафия**». Чем больше будет народа, тем веселее пройдет время. В игре есть игроки и ведущий. Ведущий по количеству игроков откладывает игральные карты – половина красных, половина черных. Среди красных должна быть одна король или валет. Если количество игроков напополам не делится, тогда цвет выбирается в пользу красных. Игра состоится, если изначально красных будет на одну больше, чем черных.

Игрокам раздаются карты рубашкой вверх. Все смотрят, что им выпало, ни в коем случае не показывая свою карту соседу. Если красная карта – ты добропорядочный гражданин, черная – член мафии, красный король (или любая другая карта, которую вы определили за старшую) – инспектор полиции. Задача мафии – вычислить и убить инспектора. Задача инспектора – найти и обезвредить мафию.

Игра начинается с «ночи». Все закрыли глаза, бодрствует только ведущий. Сначала знакомится мафия. Люди с черными картами открывают глаза, «знакомятся друг с другом», молча, жестами решают, кого будут «убивать», и снова закрывают глаза. Потом открывает глаза инспектор. Ведущий ему показывает, кого хотят «убить».

Все открыли глаза. Теперь вы коллективно ищете мафию. Решаете, кто себя подозрительно вел, кто не так сидит, у кого бегают глаза. Человека, которого принимают за мафию, решают

«убить». Выбранная жертва должна оправдаться. В момент игры вы можете говорить, что угодно. Что вы папа римский, что вы бедный садовник. Врите напропалую, придумывайте любые истории. Условия: инспектору не выдавать себя, ну, и мафии особо себя не открывать. Так как инспектор знает, кого хотят «убить», он может сразу вычислить мафию, если вся мафия одновременно покажет на выбранного человека.

Игра на внимание и изобретательность. Шумная, веселая и заразительная. «Убивают» человека большинством голосов. «Убитый» открывает карту. После этого снова начинается «ночь». Все закрывают глаза, мафия выбирает новую жертву. Инспектора знакомят с жертвой. Когда будет «убита» вся мафия – игра останавливается, выиграли простые люди. Если мафии удается «убить» инспектора, игра тоже останавливается, выиграла мафия. Если остаются два человека, мафия и инспектор, то выходит боевая ничья.

У настоящих шпионов должно быть хорошо развито воображение, поэтому они легко отгадывают загадки. Например, такие.

1. Его легче давать, чем следовать. (Совет)
2. Кулак с носом. (Фига)
3. Румяная часть лица. (Щеки)
4. Вешалка для лапши. (Уши)
5. Они на макушке. (Ушки)
6. Высота человека (Рост)
7. Он бывает в руку. (Сон)
8. Музыкальное сопровождение сна. (Храп)
9. Телефонное здравствуйте. (Алло)
10. Французское спасибо. (Мерси)
11. Домик для спичек. (Коробок)
12. Одежка для письма. (Конверт)
13. Дождь в кабине. (Душ)
14. Апартаменты в поезде. (Купе)
15. Диван с женским именем. (Софа)
16. Слет ведьм. (Шабаш)
17. Шесть предметов. (Полдюжины)
18. Его надевают, когда он связан. (Свитер)
19. Дается при рождении. (Имя)
20. Их готовят летом. (Сани)
21. Место встречи бабушек-старушек. (Лавочка)
22. Ее мыла мама. (Рама)
23. До каких пределов можно влюбиться? (По уши)
24. Тара для чудес. (Решето)
25. Любимый осветительный прибор пофигистов. (Лампочка)

26. Поклон с приседанием. (Реверанс)
27. Набор чашек и блюдец. (Сервиз)
28. Известная марка духов под номером 5. (Шанель № 5)
29. Прадед вентилятора. (Веер)
30. Спор по-французски. (Пари)
31. Ее просят рваные ботинки. (Каша)
32. Домик из веток. (Шалаш)
33. Головной убор для лампы. (Абажур)

Настоящие шпионы понимают друг друга без слов. Чтобы проверить это, поиграйте в **Ассоциации**.

Гости делятся на две команды. Заранее договариваются, на какую тему будут играть – предметы, фильмы, песни. Одна команда загадывает слово или словосочетание, строчку из песни, выбирают из другой команды игрока, который пантомимой, то есть жестами и мимикой, изобразит загаданное слово своей команде. В ответ на вопросы можно только кивать или качать головой, то есть соглашаться или нет с вопросом. Изобразить «Остров сокровищ» сложно. Отгадать еще сложнее.

Ну и, конечно, шпионы должны уметь раскрывать загадочные происшествия.

Ведущий рассказывает историю, по которой гости должны выяснить, что произошло на самом деле.

Первая история. Он и Она. Он спросил: «Ты меня любишь?» Она ответила: «Да», упала и разбилась. Что произошло?

Чтобы выяснить, что случилось, агенты могут задавать ведущему вопросы, на которые тот отвечает только «да» и «нет».

В результате игроки должны составить такую историю:

Дело происходило в цирке во время исполнения номера воздушных эквилибристов. Она выполняла трюк, держась зубами за трос. Ответив на вопрос, она разжала зубы, упала и разбилась.

Вторая история. Идет поезд. В купе сидят четверо. Дверь открывается. У входящего видно только руку, на которой не хватает мизинца. Один из сидящих в купе выходит в коридор,

убивает того, кто открыл дверь, и спокойно возвращается обратно. Был суд. Человека оправдали. Почему?

История сложная и запутанная, но и ее можно раскрыть. Выглядит она приблизительно так. Через несколько лет после замужества жена решила избавиться от мужа и подстроила свое убийство, оставила записку и улики, указывающие, что убил ее муж. Мужа судили и приговорили к двадцати годам тюрьмы. Срок прошел, и вот муж возвращается из тюрьмы домой. Случайно в том же поезде оказалась его жена – эта она зашла в купе, муж узнал ее по руке без мизинца. В ярости он убивает ее, и его оправдывают, потому что два раза отбывать наказание за одно и то же преступление нельзя. А он уже отсидел срок за убийство.

Ну а если вам надоело сидеть, то подойдет игра «**Жмурки**». Ведущему завязывают глаза, и в узкой комнате он пытается кого-нибудь поймать. Если добыча попалась ему в руки, то так же, не снимая повязки, он должен ощупать ее и угадать, кто это. Угадал – водит пойманный игрок. Нет – ведущий продолжает погоню.

За выигранные конкурсы и угаданные истории гостям полагаются подарки. Темные очки, компактные пудры, игрушечные бинокли и калейдоскопы, накладные носы, карманные фонарики, картонные маски зайчиков – никогда не знаешь, что тайному агенту пригодится. Не забудь о презентиках перед завершением вечеринки.

Эпилог

Ну что же, одна вечеринка закончилась. И пусть у тебя что-то не получилось, опыт есть, значит, в следующий раз все будет по-другому. А напоследок я дам тебе несколько советов, как произвести на окружающих неизгладимое впечатление. Иными словами, как стать звездой вечеринки.

1. Для начала дойди до этой самой вечеринки.

Сидя дома, ты можешь считать себя кем угодно, хоть королевой английской. Настоящего признания ты добьешься только на людях.

Перед походом на вечеринку убеди себя, что ты ЛУЧШАЯ. И кто бы что ни говорил, оставайся с этим убеждением.

2. Заранее настройся на удовольствие.

Выкинь из головы все дневные заботы и завтрашние проблемы – сегодня тебя ничего уже не волнует. Да и какой смысл тусоваться в плохом настроении? Если ты будешь сидеть обиженной на весь свет, считай, что вечер прошел зря.

3. Не забудь привести себя в порядок.

Освежающий душ, чистая голова, свежее белье, минимум макияжа. Косметика призвана подчеркнуть твою красоту. Подведи глаза, подкрась ресницы, положи блеск на веки. Все остальное – лишнее. Мальчишки не любят, когда девушки сильно накрашены.

Сбитый лак на ногтях будет говорить не в твою пользу. Ты должна быть свежа как майская роза. Но не перестарайся с духами. Резкий запах отгоняет не только комаров.

4. Прежде чем одеваться, подумай, куда ты идешь.

Вечеринка обязывает быть стильной, модной и бодрой.

Соразмеряй обувь с одеждой – к джинсам спортивные тапочки и кроссовки, к юбке – туфли или все те же спортивные тапочки.

Долой все черное! Черный не создает загадочности, это знак, что девушка мечтает выделиться из толпы.

И главное – на вечеринку приходят в удобной одежде. Костюм должен нравиться тебе самой, тебе должно быть в нем комфортно, нигде ничего не жать, не тереть, не висеть. Когда ты будешь уверена в своем наряде, ты хорошо себя почувствуешь, самооценка заметно повысится.

6. Не стой чурбаном, так тебя никто не заметит.

Вряд ли ты пришла на вечеринку одна, в гордом одиночестве и никого вокруг не знаешь.

Все знакомые!

Не жди, что к тебе кинутся с разговорами и поцелуями. Первый шаг делай сама. Подходи, здоровайся, интересуйся делами, заводи разговор (тему для разговора хорошо бы подготовить заранее – о природе, о погоде, о спорте). Говори о том, что собеседнику интересно.

Наверняка ты знаешь, чем увлекаются стоящие рядом мальчишка или девчонка! Дельтапланеризмом? Об этом и говори. Не рубишь в теме? А Интернет на что, а книги, а библиотеки? Работай над собой. Повышай, так сказать, интеллектуальный уровень!

7. Учись танцевать.

Танцевать нужно уметь. То есть этому нужно учиться. Не топтаться на месте, не прыгать и пожимать плечами, а танцевать. Втихаря от всех найди кружок современного танца (именно современного, а то еще запишешься на русские народные или на бальные – где ты будешь блистать своими умениями?), походи туда месяц-другой, и на первой же вечеринке грандиозный успех тебе гарантирован.

8. Научи себя не только говорить, но и слушать.

Если ты от волнения начнешь без умолку болтать, то вскоре рядом с тобой не останется даже мух. Изобрази на лице внимание и не только кивай или поддакивай, а задавай вопросы. Начинай разговор словами «как?», «почему?» «зачем?» Эти вопросы требуют развернутого ответа, а не односложного. Например: «Как прошел сегодняшний день?», «Почему ты такой грустный?» или «Зачем ты пятый раз у диджея заказываешь эту музыкальную композицию?». А там, глядишь, и интересная беседа завяжется.

Начать разговор можно с похвалы. Люди тщеславны, особенно мальчишки. Они очень любят, когда их хвалят. Пускай это будет неприкрытая лесть, мол, танцует замечательно, одет сногсшибательно или такая у него классная прическа, что глаз не оторвать. Глядишь, поговорите о нем, а там и какая другая тема найдется.

9. Улыбайся.

Никому не интересно общаться с печальным человеком, живым воплощением скорби. Общение не терпит унылых. От подобных людей любой разговор сползает на вздохи и кивки. Даже если у тебя все плохо, оставь свою грусть-тоску за дверью вечеринки. Сейчас все хорошо, ты отдыхаешь.

Улыбающийся человек создает впечатление, что у него все хорошо. Никого не интересуют твои проблемы, поэтому не вытаскивай их наружу, это не твой козырь. Твой джокер – довольное выражение лица.

Успешный человек невольно притягивает людей. Перестань

хмуриться, расправь плечи, с интересом погляди вокруг и еле заметно улыбнись. Минут через пять к тебе обязательно кто-нибудь подойдет.

10. Обращайся к людям по имени.

Замечен такой парадокс – мы редко обращаемся друг к другу по имени, все больше заменяя его кличками и прозвищами. Понаблюдай за тем, как парень реагируют на свое имя – ему всегда приятно его слышать. Он даже будет внимательней к тебе относиться, если ты назовешь его Васей, а не «Эй, чувак!».

11. Искренне интересуйся всеми и старайся делать вид, что никто конкретно тебе не нужен.

Не навязывай своего общества, не проси телефона, не давай без просьбы свой. В крайнем случае, можешь подстроить ситуацию, когда телефонами придется обменяться. Задай человеку вопрос, на который он не может так просто ответить, нужно подготовиться. Для связи вы обмениваетесь телефонами. Или попроси что-нибудь – книгу, новый CD, только что вышедший фильм. Опять же для контакта нужен телефон.

12. Хорошо бы уйти чуть раньше, чем все закончится.

Расставаться надо на подъеме интереса к тебе, а не на пике или спаде. У людей останется хорошее впечатление, они захотят снова с тобой встретиться. Недоговоренность рождает интригу, дополнительный интерес. Недополученную информацию о тебе будут узнавать, искать, выспрашивать.

Покажи свою независимость от компании. Не теряйся в толпе. Звезда должна выделяться.

13. Всегда говори о людях хорошо или не говори вовсе.

Не опускайся до мелочных разборок и грязных сплетен. Так из звезды ты мгновенно превратишься в черную дыру.